



2020年10月9日
星期五
农历庚子年八月廿三

南浔区医疗集团院报



第7期
南浔区医疗集团南浔院区
主办



南浔区医疗集团召开中国共产党建党99周年“七一”庆祝大会暨清廉医院建设推进会

99载风雨兼程，99载艰苦奋斗，99载峥嵘岁月。为增强南浔区医疗集团党委凝聚力和向心力，增强党员对党委的归属感。6月30日，南浔区医疗集团召开中国共产党建党99周年“七一”庆祝大会暨清廉医院建设推进会。南浔区医疗集团党委书记、各党支部书记，部分党员等参加会议。

大会在庄严的国歌声中开幕，党委副书记、院长施晓峰主持会议。

会上，南浔院区、双林院区、练市院区分别作示范党支部建设情况交流。

本次会议从继续抓好政治理论学习、加强支部标准化管理、突出支部品牌示范创建，强化党员先锋示范引领、重视“双培养”工程、落实“双百结对”工作、强化党员志愿服务、创新党建工作机制、加强党员先锋示范引领宣传等八个方面布置了集团2020年下半年党建工作。

党委委员、纪委书记王利琴作集团2020年下半年清廉医院建设工作布置。王利琴指出，清廉医院建设是个



综合性的感念，它的背后是老百姓的获得感和幸福感的体现。下半年，集团将从开展自查自纠、谈心谈话等几方面重点推动清廉医院建设，推进全集团各项事业高质量发展，圆满完成全年工作目标。

集团党委书记毛建强给全体党员干部上了一堂以《新时代、新挑战、新作为》为标题的，精彩生动、感人至深的党课。会上，毛书记从回顾中

国共产党走过99年的光辉历程，特别是党的十八大以来，以习近平同志为总书记的新一代领导集体，开启了建设中国特色社会主义的新征程，党的十九大吹响了奋进的号角，带领我们迈进了中华民族的新时代开始讲解，从三个方面深入浅出展开讲课：一是新时代、新挑战，我们要加强党的领导与建设；二是新时代、新机遇，需要我们有担当、有作为；三是新时

期，我们迎难而上，凝心聚力促发展。

党课让大家深刻了解了在新时期全面开启“健康中国”建设，把人民健康放在优先发展的战略地位的关键时期，在深化医药卫生体制改革取得许多关键性突破的重要关口，在高水平全面建成小康社会的决胜之年和“十三五”卫生健康规划收官之年，在新冠肺炎疫情防控常态化的严峻形势下，作为共产党人要有家国情怀和道德操守，要切实提高思想境界和业务能力，要主动担当、主动作为，发挥共产党员的先锋模范作用。医疗集团上下要凝聚共识，提高认识，担责履职，齐心协力促进集团各项事业健康持续发展，最终成为服务、利益、责任、发展、信息、文化共同体，成为卫生健康的守护者、保障者。

会上，毛书记带领众人重温入党誓词，回忆入党宣誓时的满腔激情和崇高追求，坚定全心全意为人民服务、为党和人民的事业奋斗终身的初心！（党政办）

南浔区医疗集团举办“学党史，读党章，强党性”知识竞赛

为进一步推进学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，促进党员干部学党章、遵党纪、守党规，南浔区医疗集团举办“学党史，读党章，强党性”知识竞赛。

竞赛分为必答题、抢答题和风险题三种。比赛过程中，各参赛队员们

精神饱满，思维敏捷；各支部代表积极竞答，沉着应对，充分发挥集体智慧，展现出了浔医人良好的精神风貌。

在这次竞赛活动中，大家热情高涨，积极参与，取得了优秀的成绩。

此次党建知识竞赛“以赛促学”，不仅营造了积极向上、和谐团

结的工作氛围，更引导党员干部深入学习党的理论知识，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的内涵，激励广大党员继续发挥模范带头作用，以新时代泰山“挑山工”精神

为指引，埋头苦干、争创一流，不忘初心、勇挑重担，使他们在工作中更好地发挥党员先锋模范作用。

（党政办）



浓浓关怀暖人心，节前慰问老党员

在建党99周年来临之际，为继承和弘扬党的光荣传统和优良作风，近日南浔区医疗集团党委书记毛建强一行走访了慰问各院区退休老党员，并为他们送去组织的关怀与温暖。

走访慰问中，毛建强与已有74年党龄的老党员苏明亲切交谈，并详细询问了他的身体和生活状况，转达了党组织对老党员的关怀和节日的问候。

在听取了老党员们对医院发展的建议后，毛建强表示，医院发展至今取得的各项成绩离不开老一辈党员的辛勤耕耘，年轻一代的党员同志们要

学习老一辈党员为医院发展无私奉献的初心，学习老一辈党员的责任与担当，不忘前路，将老一辈的优良的医风传承下去。

此次走访慰问活动，是凝心聚力的暖心工程，也是加强医疗集团精神文明建设的重要举措。党员干部要谨记老一辈革命者不畏艰苦、开拓进取的初心，把红色基因传承好，在各自的岗位中履职尽责，不忘初心和使命，在建党99周年之际，凝心聚力，为医疗集团的建设和发展添砖加瓦！

（党政办）

南浔区医疗集团开展健康服务基层行活动

每年此时，总有这样一支队伍，来到基层，来到群众中，以实际行动向党的生日献礼。

近日，南浔区医疗集团各院区健康服务基层行活动如期举行。以党员医务人员为主力组成的义诊团队兵分多路，前往各党建联盟基地，为当地群众带来了“健康大礼包”。

义诊活动是一道美丽的风景线，前来就诊的群众将医护人员围了个水泄不通，党员志愿者们一方面为他们进行免费的血糖、血压测量等，一方面耐心细致的解答就诊群众的各种问题。同时用心向当地群众普及健康知识，介绍我们医疗集团的基本状况，特色专科以及各科专家等。

通过开展党员志愿者服务

活动，充分发挥了党员的先锋模范作用和战斗堡垒作用，全体党员志愿者用自己的实际行动为群众服务，用实际行动体现了学医为民，提升社区文明和谐指数，作出了积极贡献。

（党政办）



弘扬抗疫精神，护佑人民健康

——南浔区医疗集团庆祝“中国医师节”

8月19日，南浔区医疗集团召开第三个“中国医师节”庆祝大会。区卫健局党委书记、局长李强，医疗集团党政领导班子、各院区班子、中层干部及医师代表共150余人次出席会议。医疗集团党委副书记、常务副院长王三忠主持会议。

会上，区卫健局党委书记、局长李强致辞，指出区医疗集团成立以来，广大医师同仁守初心、担使命，使得南浔区的医改步伐变得更加铿锵有力，为全区人民“看得上病、看得好病、方便看病”作出了积极贡献。特别是在新冠肺炎疫情阻击战中，一大批医师闻令而动、挺身而出，争当抗“疫”尖兵，为全区人民筑起了一道坚固的健康防线。实践证明，区医疗集团的医师队伍是一支值得尊重、值得信赖的队伍。

李强表示，希望全体医师以医师节为契机，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，修医德、行仁术，争做城乡居民健康的守护者、区域医学高峰打造的实践者、“健康南浔”建设的推动者。



医疗集团党委副书记、院长施晓峰宣读表彰文件。表彰了“省级优秀家庭医生团队”、“银领奉献医师”、“优秀社区医生”。

医疗集团党委书记毛建强发表总结讲话，向辛勤工作在一线的全体医师致以节日的问候，向在背后默默支持的家人表示衷心的感谢！一年半来，南浔区集团从无到有，从蹒跚学步到昂首阔步，各项工作都取得了长足的进步。这些成绩，源自于上级领导的支持、源自于人民群众的信任、源自于全体医师们的默默奉献、更与

今天受到表彰的年高德劭的银领医师、逆行前线的援鄂英雄、基层一线的社区医师们密不可分。

毛建强指出，随着经济社会的发展，医师职责、医学观念、服务理念、工作任务的转变，无一不在对广大医师提出新的要求。因此，他有四句话与大家共勉：一提高政治站位，扛起社会公益责任；二是坚持终身学习，勇攀医学高峰；三是弘扬白求恩精神，加强医德医风建设；四是保持清正廉洁，维护清廉品牌。

毛建强强调，希望全体干部职工

能扛得住压力，守得住操守，恪守住承诺，用过硬的医疗技术和一颗仁慈的心，真正做到为人民服务，让群众满意！

医师节来临之前，南浔区医疗集团还组织了其他活动。

为在医务人员中形成“比、赶、超”的工作和学习氛围，8月11日，南浔医疗集团举行2020年医师节实践技能操作比武大赛。

比赛现场，各参赛选手以饱满的热情、昂扬的斗志全力投入比赛，选手们镇静面对，熟练操作，充分展现了医务人员在遇到突发情况时的应急能力和抢救技能。

南浔区医疗集团各院区分别下社区开展医师节义诊活动，借免费医疗服务的机会向广大居民宣传健康知识，提高居民的健康水平。

医者大爱，健康所系，性命相托。浔医人，用知识创造生命的奇迹，用崇高医德践行生命的誓言，用仁爱之心守护南浔百姓的安康，祝愿广大医师节日快乐、身体健康、阖家幸福！

(党政办)

锚定目标，奋进前行

——南浔区医疗集团召开2020年半年度工作会议

7月30日，南浔区医疗集团组织召开2020年半年度工作会议。医疗集团党政领导班子、各院区领导班子、支部书记、群团负责人、职能科室负责人、各临床医技科室负责人共计150余人参加会议。会议由集团党委委员、纪委书记王利琴主持。

会上，集团各分管领导总结汇报条线上半年度工作情况，布置下半年工作重点。

党委副书记、院长施晓峰作半年度医疗集团运营管理工作。从医疗集团各院区团结一致用初心战胜疫情、



全面提升医疗质量、各院区运行的效率到人员学科建设的可持续性发展及患者和医务人员意度的评价等方面的工作进行了全面的总结，并对下一步

重点工作进行了重点布置，要求全体干部职工全力以赴，以更加高昂的激情与状态工作，圆满完成2020年度目标任务。

党委书记毛建强发表讲话，指出上半年在区卫健局的正确领导下，在全体干部职工的全力以赴下，在各院区、各部门的积极配合下，医疗集团在疫情防控、医疗质量安全、医共体建设、清廉医院建设等方面取得了一定的成效。但是在看到成绩的同时，也要看到不足和存在短板问题。目标催人奋进、前程依然似锦。

展望下半年，毛建强指明了努力方向，对接下来半年的工作提出了建议，要加强四个全面，着力推动集团高质量发展：一是讲政治，全面加强党的领导；二是比执行，全面完成年度目标；三是拼进取，全面提升服务能力；四是守底线，全面推进清廉医院。

毛建强强调，全体干部职工一定要明确目标，紧扣集团2020年度“1+10”工作重点，齐头并进、努力拼搏，以更清醒的头脑、科学的决策、坚定的信心跨步前进！

(党政办)

互诉衷“肠”，“胃”爱发声

——南浔区医疗集团成功举办胃肠超声及介入学术论坛暨首届国家级继教班

9月25日-26日，由浙江省医学会超声医学分会、浙江省数理医学学会超声医学分会、南浔区医疗集团主办的胃肠超声及介入学术论坛暨国家级继教班《超声检查在基层医院胃肠急腹症中应用和推广》在水晶晶的南浔成功举办。来自北京、云南、福建、浙江等多个省市的超声医学专家及相关专业的120余位医务人员参加。这也是全区有史以来首个主办的国家级继教班。

南浔区卫生健康局党委书记、局长李强出席会议并致辞，对各位专家

和学员的到来表示热烈的欢迎。李强表示，作为区域龙头医院，南浔区人民医院近几年的建设与发展呈现出良好的势头，学科建设明显进步，专科化发展迅猛，特别是超声医学学科作为浙江省县级龙头学科，深受群众的推崇和信赖。希望通过今天的学术平台，各位专家同仁多研究探讨、多交流成果，共同把论坛办成高质量的学术研讨论坛、高水平的医学发展论坛。

20余位超声专家通过“线上+线下”等方式进行授课并参与讨论。专



家们围绕超声诊断与治疗的主题，从胃肠急腹症的临床诊断、超声诊断思维、超声检查技术规范、胃肠超声检查新进展到现场超声演示，从微小PTMC热消融治疗到超声介入常见并

发症的风险防范与处理，进行了细致深入的讲解，并就胃肠超声病案展开了讨论。

南浔区人民医院党委书记、超声医学科学带头人毛建强表示，随着现代医学技术的进步，超声医学已从单纯的超声诊断向诊断与治疗一体化发展。作为浙江省县级医学龙头学科，南浔区人民医院将充分发挥学科的示范和引领作用，搭好学术平台，加强区域内的交流，积极推进超声医学诊疗新模式，推广超声诊疗新技术，推动超声医学的发展，造福广大群众。

(科教科)

南浔区医疗集团召开红十字会成立大会

7月15日，南浔区医疗集团召开红十字会第一会员代表大会，南浔区红十字会党组成员、专职副会长朱洪根，南浔区卫健局党委委员、副局长潘明峰，区医疗集团党政领导班子，会员代表70余人出席会议。

区医疗集团党委书记毛建强发表讲话。他指出，成立红十字会是区医疗集团社会公益事业发展史上的一件大事。在区红会的大力支持下，医疗集团一直坚持积极广泛地开展卫生知识宣传、救护培训、无偿献血及其他人道主义服务社会的活动，受到了社会各界的广泛赞誉。今天医疗集团红十字会的成立，正是医疗集团深化精神文明建设的项重要举措，也是医疗集团发展中的必然要求。同时他对医疗集团红会工作提出三点要求：一是提高政治站位，认识红会工作的重要性。二是发挥自身优势，发扬红会精神。三是工作开拓创新，积极发挥职能。

会议选举产生第一届理事会理事，并召开第一届理事会第一次会议，选举产生金卫利为会长，王林凤、蔡利强、叶建强为副会长及7位常务理事，聘请毛建强、施晓峰为名誉会长。

区医疗集团红十字会会长金卫利作表态发言。她表示，本次会议在南浔区红十字会、区卫健局和集团党政领导的大力支持和高度重视下顺利完成。在今后的工作中，区医疗集团红十字会将做好以下几个方面的工作：一是完善红会自身建设，提升整体工作水平。二是利用专业优势，提升社会影响力。三是突出工作重点，努力打造医疗集团红十字事业品牌。医疗集团将以此大会为契机，着眼于保护人民生命和健康，促进医疗集团红十字事业发展，竭诚为人民群众服务。

本次大会由党委副书记、院长施晓峰主持。

(党政办)

闻“汛”而动，逆“汛”而行

——南浔区医疗集团开展防汛防涝专项巡查

受梅汛期新一轮集中降雨影响，全区河网水位持续上涨，防汛形势十分严峻。为确保医院和科室安全，严防安全事故发生，全力做好各项工作，切实维护人民群众生命财产安全，7月17日，南浔区医疗集团党委副书记、院长施晓峰带队前往各院区开展防汛防涝专项巡查，相关科室负责人参加巡查。

为扎实做好防汛防洪抢险救灾工作，做到科学应对汛期险情，南浔区医疗集团立即启动防汛应急预案，对防汛救灾和医疗工作进行全面部署，抓实抓细抓牢每个环节，要求各院区加强应急值守，随时待命，确保手机24小时保持通畅，强化防汛值班制

度，严肃防汛纪律，确保信息渠道畅通，采取一系列措施，筑牢安全屏障。

每到一处，施晓峰详细询问房屋状况、了解线路改造情况，对院内给排水系统、院内宣传栏隐患等一一提出整改要求。在防汛物资仓库，明确指出防汛物资不符合存储条件，要求立即整改。

施晓峰强调：各院区各部门要认清当前汛情的严峻形势、抓督查除险、要做足应急保障、保持高度战备状态、要严明战时纪律，继续发扬战“疫”精神，全力投入防汛抗灾的大战中。

(党政办)

77公里 15分钟 | 这几家医院一起“搞事情”

地理位置近有什么好处？经常联系？互通有无？No no no，是打通绿色通道，共享优质资源！

随着转诊接送车的嘟嘟声，施大爷一家从练市院区来到了南浔院区。接到通知后，南浔院区立即启动绿色通道，在浙人医专家的指导下对施大爷开展CT定位下肺穿刺活检，随后标本采集后送至病理科诊断，初步考虑

为肺鳞状细胞癌，经MDT多学科讨论会诊，将施大爷收治内科住院治疗。

与以往的就医流程不同，施大爷此次就诊避免了外跑医院的舟车劳顿，完全得益于医共体内构建起患者双向转诊的“绿色通道”。

自南浔区医疗集团成立以来，医疗集团通过“医共体+医联体”双体结合的方式，加强三联医院之间的上下

联动，通过建立微信群、设立专人负责双向转诊、专用转诊电话，免费转诊专用救护车，打造15分钟健康管理圈，积极实现医共体内优化卫生资源配置、医疗信息共享、优质人才下沉到基层。

老百姓在区域内就能够看好病，在家门口就能看常见病、多发病，“双体结合”不仅解决了看病难、看

病贵这一难题，还大大提升了基层医疗服务能力，让老百姓在家门口第一时间享受到优质的省级医疗技术，为不少急性病赢得了治疗黄金时间，逐步实现“小病进社区，大病进医院，康复回社区”的战略目标。

(放射科)

援川手记



来到四川广安区第二人民医院的正式上班的第一天，儿科宋建忠医师和骨科王金法医师就首次携手接诊了在四川的第一位患者——活泼好动的小兰，陪同来的，是她的奶奶。

担心二人听不懂当地的方言，二院儿科的全医师过来帮忙翻译。在全医师的“翻译”下，他们了解到，小兰是一位留守儿童。2天前，她一个人在床上玩耍的时候不小心摔了下来，伤了左脚。奶奶说，由于小兰当时疼痛不严重，所以并没有来医院。没想到时间越长，小兰不住地喊“左脚疼”，一看，左脚肿了好大一块！

考虑到足部有骨折可能，宋建忠马上联系了同来援川的骨科副主任医师王金法进行会诊，经过询问病史和

仔细查体，考虑足部有骨折损伤，要进行X线检查以确定治疗方案。

于是二人在全医师的帮助下立即联系放射科，却被告知医院尚未开展此类检查项目。可是孩子的伤势耽误不得！几人一商量，决定一致协作放射科检查。

在大家的共同努力下，X线检查结果出来了！小兰的左足部果真发生了骨折！所幸，伤势不算严重，不需要手术。于是，宋建忠和王金法再次协作二院外科医生为小兰做了足部骨折外固定治疗。

在当地医生的翻译下，宋建忠向小兰的奶奶详细交待了注意事项和骨折复查的情况。在她们的感激道谢中，大家挥手作别。

援川条件虽然艰苦，但是身为医者，初心不改！宋建忠和王金法表示，通过这件小事，不仅感受到了当地人民和二院同事对南浔区人民医院医生的热情欢迎，也感受到了两家医院医护人员同甘共苦、团结协作的默契。今后，二人将更为坚定地当地的卫生健康事业提供更优质医疗卫生服务，为广安人民的健康保驾护航！

(十七病区)

这一步，给了他生的希望…

某天，张某走进了医院大门，他不知道，这一步，让他的人生轨道出现了偏差……

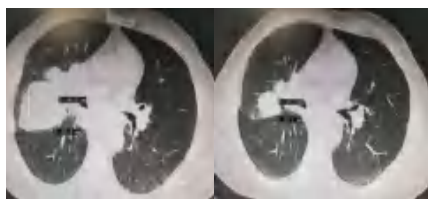
“就是咳嗽了一个月了，以为没什么大事，所以才拖到今天来看。”张某回忆一个月前的自己，悔不当初。

门诊接诊后，医生考虑恶性肿瘤，张某立即被收入呼吸内科。杨秀智主任评估患者病情，并完善相关检查，在局部麻醉下行经皮肺穿刺活检术，取数条标本送检，最终明确诊断：恶性肿瘤——肺大细胞神经内分泌癌。

“刚知道的时候，感觉天都塌了。”茶饭不思的张某日益萎靡，然而在痛定思痛之后，决定积极配合医院治疗。

由于肺大细胞神经内分泌癌为肺部罕见肿瘤，治疗上缺乏标准方案及经验，经过呼吸内科全科室讨论，综合浙江省人民医院肿瘤专家的建议，最后选择了依托泊苷和顺铂(EP)方案化学治疗。

经过3个疗程的治疗，张某的人生重新回到了正轨：咳嗽、胸闷等自觉症状明显减轻，体重回升，睡眠改



善，胃口好转，复查结果提示肿块明显缩小！

“没想到恶性肿瘤也有的救，真的太感谢你们了！”张某激动地说。他表示，今后将在医生的帮助下继续治疗，直至彻底打赢这一场“肿瘤战”。

这是呼吸内科首例“发现-诊断-治疗”一体化管理的肺部少见恶性肿瘤病例。作为浙江省数理医学会胸部肿瘤诊疗一体化会员单位，呼吸内科目前已有了一套较为成熟的“发现-诊断-治疗”胸部恶性肿瘤一体化体系。常见肺部肿瘤如鳞状细胞癌、腺癌、小细胞肺癌的化学治疗、靶向治疗、免疫治疗等都取得良好效果，为肺部肿瘤患者延长了生存时间，提高了生活质量。

(十三病区)

一面锦旗 十分信任



平凡的日常，科室依旧忙碌，病人依旧来往，这一天却让医生余得水记忆犹新，又一面锦旗送到了科里——“医德高尚 暖人心 精湛医术 传四方”

故事得从7月中旬说起。那天，一位从高处坠落的中年男子面容痛苦地来到南浔区人民医院，带着几丝焦虑对医生余得水说：“医生，我脚骨折了。”

初步诊断后，余医生将该男子收住入院，并完善相关检查。等待的间隙，该男子两眼渴望地望着余得水说：“医生，我会不会残废？家里全靠我一个人啊，以后我们全家怎么生活？”听了这话，余医生深有感触，“独在异乡为异客”，他赶紧握住病人的手安抚道：“不要紧张，先看片子。”

片子的结果并不理想——跟骨严重粉碎性骨折，关节面塌陷，必须立即手术！

术前，手术团队详细研究了治疗方案。术中，见跟骨关节面粉碎性伴塌陷，骨缺损，在保护好周围神经血管软组织的基础上，拼好关节面，恢复跟骨高度和宽度，随后用钢板支撑起跟骨。术后，经过精心的护理，切口愈合，经康复锻炼后，足部功能大部分恢复，男子出院。

没想到的是，一月后，男子家属特地从老家安徽滁州驱车三百多公里把这份“感谢”送到南浔区人民医院，因为没碰到余得水且要立即返回，故托付给护工阿姨，并再三叮嘱一定要转交给余得水本人。

“金杯银杯，不如老百姓的口碑”。

患者赠送锦旗给医生点赞、口传医生仁心仁术，体现了患者对医院、医生、医术的认可，证明这家医院在群众中拥有良好的口碑。

正如余得水医生本人所言，“医者仁心，凡是医护人员付出的心血，患者心中总有一本账。”

(十六病区)

惊险一刻，化险为夷，这个救命技巧赶紧学起来

“让一让，赶紧让一让！”

某日，南浔区人民医院急救大厅突然传来一阵喧哗，医护人员还没来得及探个明白，就冲进来一位中年男子。

原来，一名2岁的男童在家吃花生时不慎噎住，孩子父亲看着孩子顷刻间口唇青紫，意识丧失，赶紧带他来了医院。

抢救过程中，男童一度呼吸、心跳停止，幸亏急诊医护人员的及时抢救，几分钟后，孩子成功将异物咳出，意识恢复，转危为安。家属长长地出了一口气，激动地连声致谢。

气道异物梗阻很危险，预防更关键——1.进食不笑闹，2.勿食圆粒物，3.水果取出核，4.进食有陪伴。

婴幼儿气道异物梗阻的急救方法：实施海姆立克急救法要根据孩子年龄及有无反应来决定。

1岁以上小朋友，有反应，实施海姆立克急救法（即腹部快速按压法），请遵循以下步骤：

1.施救者站立或跪在小朋友身后，让他身体前倾。
2.双臂环绕在其腰部，握拳的拇指侧紧抵住小朋友腹部（肚脐上和胸骨下方），另一手包住此拳。

3.双手用力收紧，向上向内快速、连续冲击腹部，直至异物从气道排出或小朋友不再强烈哭闹且呼吸顺畅。

1岁以下小婴儿，有反应，实施拍背按胸法，请遵循以下步骤：

1.施救者跪下或坐下，将婴儿放在您的膝盖上，婴儿脸向下，头部略低于胸部，靠在您前臂上。

2.用手托住婴儿的头部和下颌，将您的前臂靠在您的膝盖或者大腿上，支撑婴儿。

3.用您的手掌根部在婴儿的背部（肩胛之间）用力拍背5次，每次都足够的力量拍打，5次拍背法后异物依然未排出，将婴儿翻转过来，用食指和中指在胸骨位置快速向上向后连续5次按压，拍5次，按5次。

请注意：翻转婴儿时将您的空手放在婴儿背部，并用手掌托住婴儿后脑，用一只手托住其脸部和下颌，另一手掌则托住婴儿的后脑，注意保护颈部，避免压迫婴儿喉部，实施过程中如发现异物已到口腔，小心将其取出。

请记住：任何时候或操作过程中如果孩子已无反应，应立即实施心肺复苏！

(急诊)

【“糖友”私人定制】只因你的“糖”而设

南浔区人民医院设立了糖尿病健康教育门诊，旨在更好地做好糖尿病患者的管理，提高患者对糖尿病的认识，为患者做出全面的指导，有效地促进患者血糖达标率的提升。糖尿病健康教育门诊由糖尿病专科护士戴金伟坐诊，为糖尿病患者及家属提供一对一的饮食、运动、自我监测、自我管理、胰岛素注射技巧、心理调适等

健康指导，帮助患者及家属获取糖尿病相关知识，将糖尿病的治疗和护理有机结合起来，为糖尿病患者开出专业且个性化的健康处方，填补了门诊教育中一对一形式的空白。时间：每周四上午，地点：门诊二楼，服务内容：①快速血糖监测②快速糖化血红蛋白测定③为糖尿病患者免费提供糖尿病健康教育。(护理部)

省县协同，专家联手治愈罕见脑病患者

19岁的小杨半年前开始出现怕冷、时激动时低落、情绪很不稳定的情况，于近日来南浔区人民医院进行全面检查，显示甲状腺功能低下。内分泌科建议入院检查，后经补充甲状腺治疗后再一次出现情绪激动症状。

省级专家指导，多科协作，病情好转

在南浔人民医院内分泌科、神经内科、影像科的协助下，经浙人医专家内分泌专家远程会诊，逐一排除了其他病变的可能，最终确诊为罕见的

“桥本脑病”，并果断给予激素治疗，病情于好转，情绪稳定，精神状态良好并于一周后出院。

一转眼，2个多月过去了，19岁的小杨在医师的嘱咐下按时吃药，规律复查，再也没发生过情绪激动的情况，终于过上了正常的生活。

罕见的病种能够在家门口得到及时的诊断和有效的治疗，是对医疗机构学科合作和医院综合能力的一个重要体现。

(十一病区)

南浔区医疗集团首届学术活动月启动啦!

9月24日上午,南浔区医疗集团2020年学术活动月启动仪式在我院门诊四楼多功能厅隆重举行。医疗集团党政领导班子、中层干部约70余人出席启动仪式,医疗集团党委副书记、院长施晓峰主持会议。

医疗集团党委书记毛建强致辞,回顾了一年来集团科研、学科建设、新技术新项目等方面取得的成绩,要求全体医务人员搭建多层次的学习交



流的平台,加强学习,加强交流,相互吸收,相互融合,不断提升临床、科研与教学、学术的水平,实现各学科的跨越发展,促进南浔区医学事业发展迈向新的高峰。

集团领导一起按下启动按钮,2020年学术活动月正式启动。

集团常务副院长孙晓东介绍了学术活动月方案,并就学术、科研、人才培养等系列活动作了解读。学术活

动月不仅有各个学科领域的学术交流,也包括教学、科研、学科人才培养等方面,各位主任、护士长要充分运用好、发挥好学术活动月的平台。

学术活动月旨在营造良好地学习氛围,更好地促进各学科、各院区之间的相互交流与合作,推动集团医、教、研能力的全面提升。

(科教科)



南浔区医疗集团红十字开展专业救护培训 提升公安干警自救互救能力

为提升应对突发事件和意外伤害事故的应急救援能力,保护人民群众生命安全和健康,8月28号,南浔区公安分局巡特警大队邀请南浔区医疗集团红十字在南浔派出所的大礼堂内进行了专业急救知识的培训。

南浔区医疗集团红十字会秘书长沈晓云带领红十字团队对120多名巡特警队员进行了各种急救知识培训。培训中,骨科医师刘治军就日常生活中碰到的止血、骨折包扎、事故患者

的搬抬进行了详细而生动的讲解。他以实际工作中碰到的案例,深入浅出地教授巡特警队员如何为群众进行急救以及他在工作过程中积累的宝贵经验。

护师吴燕萍给队员们讲解了“急救黄金四分钟”、心肺复苏等方面的知识,还讲解了自动体外除颤仪AED的使用,为伤者在救护车到来之前争取宝贵的时间。当前是溺水的高发季节,吴燕萍护师还对发生溺水之

后应该进行的急救措施进行了简单扼要的讲解。

护理部副主任周小红就气道异物梗阻成人和婴儿应该进行的急救措施对队员们进行了现场演示。整个急救培训一直在热烈的气氛中进行,每一位巡特警队员在大队长朱雪峰的带领下认真地仔细聆听着。培训结束后,现场的特警队员们在急救人员的指导下进行了CPR的演示、AED的正确使用方法、婴儿异物气道梗阻的紧

急抢救。

特警大队大队长朱雪峰在这次活动总结中说:“感谢南浔区医疗集团红十字会的每一位急救师,通过这次授课,巡特警大队的同志初步掌握了应急急救方面的知识,这对以后他们在日常保障人民群众的生命中会起到很大的帮助。通过这次活动,更加促进警民一家人的理想目标!”

(红十字会)

我院省级继续医学教育项目上线啦~

7月2日,由我院承担的省级继续医学教育项目完成前期视频课件的制作,成功在“浙卫培训学习”平台上线。这是我院首次承担线上继续医学教育项目,也是南浔区首次承担线上继续教育项目。

此次项目的获批及成功上线,一方面,是我院围绕省继教委“互联网+”继续医学教育改革、减轻基层卫技人员负担的具体工作体现;也是我院切实提升教学工作的重要措施。将

序号	项目名称	项目负责人	项目类别	学时	学分	备注
1	浙江省人民医院南浔院区	毛建强	继续医学教育	10	1.0	
2	浙江省人民医院南浔院区	毛建强	继续医学教育	10	1.0	
3	浙江省人民医院南浔院区	毛建强	继续医学教育	10	1.0	
4	浙江省人民医院南浔院区	毛建强	继续医学教育	10	1.0	
5	浙江省人民医院南浔院区	毛建强	继续医学教育	10	1.0	

进一步促进区域内学术交流,拓展与提升学术领域的广度和深度,提升医院知名度和影响力,为医院医、教、研整体实力的综合攀升起到积极的推动作用。

(科教科)

魅力绽放 青春飞扬

2020年6月8日,南浔区第三届机关事业单位篮球联赛在金象湖篮球场火热开赛,我院与中医院篮球队共同组建卫健队代表南浔区卫生健康局参赛。

赛场上精彩激烈,高潮迭起,扣人心弦,队员们奋力拼搏,默契配合。

经过一个多月的激烈角逐,队员们赛出风格,赛出水平,最终取得了全区第四的好成绩。同时队员们也得



到了很好的锻炼,展现了我们卫健人团结协作、勇于拼搏的良好风貌。

(工会)

人文关怀显温情,优质护理促转型

——南浔区首届护理人文关怀学习班如期举行

在当今时代,共建和谐社会理念,人性化服务的倡导早已经深入人心,护理人文关怀也越来越重要。为了加强优质护理内涵质量建设,提高护理人文关怀,在这样梅雨绵长的日子里,在区护理学会、区医疗集团护理部的精心组织下,南浔区首届护理人文关怀学习班在南浔院区如期举行。学习班由浙江省人民医院南浔院区护理部主任冯霞主持。

南浔医疗集团党委书记毛建强发表致辞,充分肯定了护理工作作为卫生工作的重要组成部分。毛建强指出,由于现代医疗模式的转变,打造有温度的医院,人文关怀式的护理服务已经成为现代化医院管理的一个重要标志。他分别从“怎么想”“怎么说”“怎么做”三个方面阐述了如何提高护理人文关怀,总得来说就是三点:

换位思考,传情达意,提升内涵。毛建强强调,在现实诊疗过程中因为人文关怀不够而引发的投诉并不少见。作为护理人员,和病人的接触时间是最多的,因此更要学会“语言关怀”,更符合“总是去安慰”这样一个理念。毛建强表示,应该关心、了解每一个患者这个“人”,而并不只是在于患者的“病”,或许因此工作会更加繁琐,但当受到病人的信任和赞扬时,将会“痛,并快乐着”。

浙江省人民医院护理部陈肖敏主任对护理人文关怀的理念、管理策略与方法等进行详细的阐述,谈及在医院如何开展人文关怀,并通过很多实例讲解护理人文关怀。两个多小时的课程,她强调要做“有深度,有精度,有广度,有厚度,有温度”的护理,让大家对人文关怀的概念更加清

晰和对在工作中践行护理人文关怀更加有信心了。

如果说陈主任是以一位护理管理者宏观的角度来阐述人文关怀的话,那么申屠敏娟护士长则是作为一位细致入微地具体参与者来讲解护士服务礼仪。孟子曰:恭敬之心,礼也!申屠敏娟指出:礼仪的基本点就是一个“敬”字。她的言语间无一不透露着一个信息:礼仪就是从内而外的,不仅要重视个人的服饰礼仪,更要注重和培养风度、气质等修养。最后她还实地给大家演示了仪态的站、蹲、坐、手势、鞠躬等日常工作生活中常见的礼仪。

南浔院区医疗纠纷办主任景国华通过诸多例子来说明现在医患关系的紧张,他强调,大多投诉都来源于医患沟通的不到位甚至缺失引起的。他

指出,医患关系首先是人与人之间的关系,加强沟通明显减少医学纠纷。因此作为服务于特殊群体的医护来说,一定要会说话,说“好”话。

南浔院区护理部副主任周小红给大家带来关于围手术期的人文关怀。她将快速康复先进理念贯穿于整个围手术期,通过五个关键措施的临床应用,最后做到“心中有病人,耳中有病人,目中有病人,手中有病人等”贴进病人,贴近临床,贴近社会。她说,相信大家会慢慢成长,从蹒跚走路到大步前进!

因为融入了人文关怀,护理内涵才丰富和深刻;因融入了人文关怀,护理工作才显得伟大和高尚。试着去关心了解每一个患者,润物细无声,就会得到更多的理解、赞扬和尊重。

(护理部)

强化防护技能培训,助力疫情防控工作

为了强化感染控制理念,积极应对新冠肺炎疫情,提高全体员工防护技能,7月6日下午,院感科组织举办了南浔区医疗集团防护技能师资培训班,由医疗集团五个院区推荐的53位骨干学员参加了此次穿脱防护用品培

训。此次培训分为现场技能操作、实

践考核两个部分,特邀公卫科科长杨晓伟现场示范防护用品的正确穿脱方法,援鄂护士长杨娟红讲解穿脱防护用品的要点及注意事项。

学员们认真听讲,学习热情高涨,有些学员还用手机进行录像,记录下具体操作过程。

现场技能操作培训后,由各院区

院感科负责人及援鄂医护人员担任组长,对学员们穿脱防护用品进行考核,考核过程中对存在不足之处当场进行纠正,确保每位学员正确掌握穿脱防护用品的技能,直到考核合格为止。

对于此次活动,分管院长沈建新强调,举办防护技能师资培训班重在

强化大家的防护意识,增强对防控工作的重视程度,并要求每一位师资人员带着任务,把培训技能带给所在科室每一位员工,在做好个人防护的同时,最大限度降低职业暴露风险,避免院内感染事件的发生,保障医务人员的安全和患者的健康。

(院感科)