



2019年4月29日
星期一
农历己亥年三月廿五

南浔区医疗集团院报



第1期
南浔区医疗集团南浔院区
主办

圆梦 2018, 追梦 2019

为表彰先进,树立典型,进一步弘扬爱岗敬业精神,1月21日晚,浙江省人民医院南浔院区2018年度总结表彰大会在医院多功能厅隆重举行,浙江省人民医院党委书记黄东胜、南浔区人民政府副区长钱红梅、南浔区卫生健康局党委书记、局长李强等领导出席,医院全体员工参加,会议由常务副院长金卫利主持。

首先,毛建强院长作医院工作报告。2018年是圆梦的一年,我们取得了新院区的顺利搬迁,浙江省人民医院的全面托管,南浔区妇保院的挂牌运行,党委成立,科研获奖等显著成绩。

2019年,我们将依托浙江省人民医院的优质医疗资源,进一步加快学科和人才队伍建设,筹建一系列共享中心、专病诊疗和危重症救治中心,深

化“最多跑一次”工作,全力打造医院品牌,提升患者满意度,瞄准三乙目标,努力建设湖州东部地区医疗中心。

黄东胜书记讲话
钱红梅副区长致辞
屠雪春书记宣读表彰文件会上分别对先进科室、年度最佳进步科室等4个优秀集体,优秀下沉专家、优秀中层干部、先进个人、工会积极分子等35名优秀个人,获奖新

技术新项目12项进行了表彰。获奖代表发表了热情洋溢的获奖感言。

会议号召全院医务工作者,以先进为榜样,以更加饱满的工作热情,开拓进取,为医院的健康发展而不断努力。

2019“新形象,新起点,新梦想”,迎着新年的阳光,浔医人将踏上新的征程,一起拼搏,一起奋斗,一起追梦!

精彩三月 美丽绽放

大手牵小手,传播正能量

3月4日下午,南浔区人民医院“浔医天使”与锦绣实验学校志愿者一起,举办“大手牵小手,学急救本领”为主题的志愿学雷锋活动。

进行志愿服务的同时教授基本急救知识,增强青少年面对突发事件和意外伤害的应急意识,提高自救互救能力,提升救助他人、奉献爱心的责任感。

“浔医天使”志愿者服务队再获表彰

3月5日上午,南浔区人民医院“浔医天使”志愿者服务队的志愿者们来到了区青少年活动中心,参加由南浔区委宣传部和团区委共同主办的“三服务”主题活动启动仪式。区人民医院“浔医天使”志愿者服务队、志愿者蒋建花荣获区级优秀集体和优秀志愿者荣誉称号。

“浔医天使”志愿者服务队内强素质、外树形象,在近年来围绕中心工作,不断整合院内优质资源、锐意进取、创新服务内容、增加服务形式,用心做志愿,从院内到院外,得到社会各界的好评。我们将一如既往地做好服务,发扬奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神。

三八妇女节,义诊送健康

2019年3月4日上午,南浔区人民医院在新浙北广场举行“扮靓半边天、浔医添光彩”妇女节大型义诊咨询活动。义诊团队由妇科、产科、妇幼保健、优生优育、护理等资深医护人员组成。

活动现场,我们为前来参与此次活动的广大女性朋友们提供测血压、测血糖、妇科产科义诊、免费避孕药具及教育处方发放,“两癌”筛查、孕前优生检查宣传,切实提升大家的健康保健意识。此次活动效果良好,受到了广大居民朋友的好评。

做健康女人,过精彩人生

阳春三月,迎来3.8女神节,健康和美丽永远是女人永远的话题。浙江省人民医院南浔院区聂静雅讲师为国网英大人寿保险公司带去了一堂“做健康女人”为主题的女性美丽讲座。

聂医生就女性朋友最关心的,也最容易发生的卵巢囊肿,女性盆底功能障碍性疾病病因、症状、治疗、预防保健及饮食建议等方面知识作了深入浅出讲解,并建议大家养成定期体检的习惯。讲座通俗易懂,现场答疑清晰明了,大家学到了很多女性保健知识,纷纷表示受益匪浅。

通过本次讲座,体现了对广大女性的关爱,也呼吁所有女性朋友提高健康意识和自我保护能力,树立预防为主、治疗为辅的健康观念,养成良好的生活方式,活出健康精彩的人生。

南浔区医疗集团正式成立

3月28日,全区医疗集团成立大会召开。区医共体建设管理委员会副主任、区委常委、宣传部长杨长海为区医疗集团揭牌并讲话。

根据《湖州市南浔区人民政府关于推进区域医疗卫生服务共同体建设实施办法》(浔政发〔2018〕17号)的规定,对全区公立医疗机构(除区中医院外)资源进行整合,组建为一个医共体,即南浔区医疗集团。目前,全区共有公立医疗机构157家,区级公立医院5家,镇卫生院5家,各镇和开发区所辖的社区卫生服务站147家。

南浔区医疗集团成立后,在分院和院区之间推行扁平化管理模式,将以区人民医院为牵头医院,双林人民医院、菱湖人民医院、练市人民医院、和孚镇卫生院、善琔镇卫生院、旧馆镇卫生院、千金镇卫生院、石淙镇卫生院为成员单位。各镇(开发区、度假区)所辖社区卫生服务站仍按原隶属关系管理。医疗集团所辖各医疗机构实行统一法定代表人制,仍保留原医疗机构法人资格,原



承担的基本医疗和公共卫生职能不变。

杨长海在会上指出,南浔区医疗集团正式成立,标志着我区医共体建设取得了阶段性成果。推进区域医共体建设,是省委省政府推进“健康浙江”建设的重大战略部署,是深化医药卫生体制改革,推动医疗卫生服务由区级强向区域强转变,解决群众看病难、看病贵等问题的有效路径。要讲政治、顾大局,坚决服从区委

政府的决策部署,坚决把改革的各项任务落到实处,为深化医共体建设起好步、开好局。要重团结、树形象,积极营造风清气正的改革环境,坚决做到“接受任务不讲条件、执行任务不找借口、完成任务不打折扣”,全面提高工作执行力。要勇担当、善作为,认真落实好各项既定目标任务,为全区打造湖州“开放东大门,创业新高地”奠定坚



实的健康基础。

会议通报了区医共体医疗资源整合方案,宣读了区医疗集团领导班子成员名单,并部署了下一阶段工作。

区人民医院开展党建联盟“联合式”医疗服务

为缓解广大群众看病难问题,区人民医院党委以党建联盟工作为抓手,与南浔区民营医疗机构党支部联合开展义诊及健康服务活动。

3月29日上午,由区人民医院与南浔安康康复医院在南浔城南社区广场上开展健康义诊活动,二十人的党员医护专家团在活动中为群众进行问诊、查体、指导慢病用药,同时提供测血压、测血糖和健康咨询等服务。另外,这次区人民医院党委为切实方便群众需要时有效受益,与安康康复医院的双向转诊工作对接中,特推出“医院绿色通道证明”,主要针对辖区居民在健康受到影响而当地又



不能解决时,可以开放“绿色通道”,必要时可以提供上门服务。本次活动受到了热烈的欢迎,前

来参与的居民络绎不绝,在志愿者的合理安排下,活动井然有序,共发放健康宣教资料200多

份,免费测血压130人次、免费测血糖100人次。

通过开展系列活动,提高了居民的健康意识、防病意识及治病知识,得到了广大居民的一致好评。

义诊结束后,党员医护专家团在南浔安康康复医院的党员活动室共同学习了党内的新知识,并对下一阶段如何发挥党建联盟的实质作用,在党建工作及医疗服务上共同学习、共同发展方向进行了探讨,纷纷表示,今后将充分发挥党员先锋模范作用,强化服务理念,提升服务功能,满足群众需求,全力践行全心全意为人民服务的宗旨,为群众提供更便利、更周到的服务!

筑牢安全堤，我们在行动



毛建强

为进一步强化医务人员的质量意识和安全意识，使医疗质量安全工作有章可循，持续改进，切实维护好广大群众健康权益。3月12日，我院

召开以“规范诊疗，规范护理，提高质量，保障安全”为主题的医疗质量安全管理月活动启动大会，全院职工400余人参加，会议由常务副院长金卫利主持。

会上，毛建强院长深入剖析了医疗质量安全存在问题的根本原因，阐述了医疗质量安全管理与风险防范工作的重要意义，强调全体医务人员要充分认识到医疗安全的严峻形势和面临的挑战，要求全院上下要强化医疗安全意识，加强医疗安全管理；建立有

执行力的组织架构、良好的沟通例会制度，加大管理制度执行力度；要举一反三，吸取教训，切实加强医疗质量安全工作；要深入排查，彻底整改，筑牢安全防线。

屠雪春书记宣读《医疗质量安全管理月活动实施方案》，并就为期两个月的医疗质量月开展做了全面动员和部署。

科主任、护士长、医疗组长、医生、护士、医技科室代表积极踊跃发言，查找工作中存在的问题与不足，针对存在的问题提出意见，并

就如何加强医疗质量与安全，进一步促进医患沟通，如何提高社会满意度等提出了建设性的意见。

此次活动的开展，旨在进一步提高医院医务人员对医疗质量和医疗安全重要性、必要性、紧迫性的认识；增强质量意识、安全意识、规范意识、服务意识，达到“规范医疗行为，提高医疗质量，规避医疗风险，防范医疗事故，保障医疗安全”的目标，促进医院医疗质量管理更上新台阶。



最美迎新春 银领送祝福

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，展现“最美老干部工作室”的社会风貌，在新年即将到来之际，1月28日上午，区人民医院“仁心银领老干部工作室”成员为敬老院的老人们送去健康、温暖和祝福。

寒意渐浓，情谊却暖。一大早工作室成员踏着清晨的朝阳，带着满满的爱心，踏上了前往敬老院的道路。到了敬老院后，成员们与老人亲切地打招呼，有序给老人们提供量血

压、测血糖、用药指导等健康服务，详细解答老人冬季常见健康问题，根据老人的身体情况给予预防保健、健康饮食和心理方面的指导。

活动现场，成员们亲自贴福字、挂灯笼，与老人们拉家常，其乐融融，并送去了自愿捐款购买食品，老人们开心得像孩子一样。

此次活动不仅给老人送去健康和祝福，更深刻诠释了尊老敬老的传统美德。老吾老以

及人之老，每个人都会慢慢变老，我们应以实际行动为老人们送去温暖，理解并关爱老人，让温情常暖夕阳。

最美老干部工作室创建于2018年8月，由具有一定社会影响力、服务能力的退休党员、中年技术骨干组成。工作室旨在发挥余热、服务社会，利用医护专业知识，继续为辖区群众提供医疗、护理服务，解决群众看病难、看病不便等问题，为人民群众的健康护航。

南浔区人民医院即将开通直升机医疗急救服务

为进一步提升对突发紧急医疗事件的反应能力，3月14日，南浔区人民医院联合金汇通航组织开展直升机院前急救知识培训，我院30余名医护人员参加。

我院开展直升机航空医疗急救，把直升机应用于院前急救，通过直升机、救护车建立无缝式救援链，可大大缩短抢救转运时间，为挽救患者生命赢得“黄金时间”。通过本次



培训，使我院医务人员了解直升机院前急救流程，初步掌握直升机急救设备的使用方法，为我院航空医疗院前急救的顺利开展奠定了良好的基础。

美丽的蜕变——

看这家医院 2018 年经历了啥？

光阴荏苒，2018 已经成为历史，回首时光年轮上又一度春秋寒暑，南浔区人民医院秉承“厚德、卓越、敬业、创新”的办院宗旨，广大干部职工紧紧围绕中心工作，坚持创新引领，精细管理，以精诚之心、自强之心推进人才、学科、科研和医疗服务能力的快速提升。

01 打造“党建+服务”品牌

今年5月，党委成立，今年5月，我院成立党委，建设党群服务中心，同时将党建工作与业务工作同部署，将党支部建到学科。在全院开展“三亮三比”创先争优活动。与安康医院、三长卫生院开展党建联盟活动。

02 新院区顺利搬迁，平稳运行，掀开医院历史新篇章

6月30日，新院区顺利搬迁。搬迁后业务迅速发展，门急诊和住院人次增长明显，日均手术量和手术质量显著提高。

03 浙江省人民医院全面托管，打造家门口的省级医院

8月8日“浙江省人民医院南浔院区”揭牌成立，每周40人次以上技术团队指导并参与医院管理、临床及科教等工作，经过4个多月的运行，我院在学科建设、医疗技术、人才培

养等方面发生了质的飞跃，努力实现老百姓“大病不出区”愿望。

腹腔镜下肝脏肿瘤切除术+胃肿瘤切除术（一枪双瘤）
腹腔镜胃癌根治术（全胃）
腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术
全腔镜经乳晕下甲状腺肿瘤根治术（颈部无痕颜值高）
肩关节镜下手术治疗
腹腔镜下巨大肿瘤全子宫切除术+双侧附件切除术

04 南浔区妇幼保健院正式挂牌，全区妇女儿童健康的福音

在分设妇科、产科、儿科、新生儿科等临床科室的同时建立了妇幼保健管理中心，下设妇女保健部、儿童保健部、孕产保健部和计划生育部，承担全区妇女儿童医疗、保健、健康教育、培训、妇幼卫生信息、科研、教学任务，妇幼危重症救治网络覆盖全区。

05 高端大型医疗设备的引进，助推学科快速发展

医院拥有一台西门子1.5T磁共振、二台进口螺旋CT、全自动生化免疫流水线、四维彩超、乳腺钼靶机、高清电子胃肠镜、支气管镜、中央监护系统、冰冻切片机、高清腹腔镜、钬激光、关节镜、超声

刀、低温等离子灭菌仪、高压氧舱、气动物流等一系列先进设备设施。

06 学科建设再上新台阶

浙江省县级医学龙头学科——超声医学科

以超声诊断和微创介入为特色，项目基本涵盖全身各个脏器部位。开展的微创介入项目包括各类穿刺活检；乳腺结节微创旋切术；各类脓肿、胸腹水、经皮胆管内置管引流；肝脏甲状腺肿瘤消融术；肝肾及卵巢囊肿穿刺硬化术；宫外孕介入治疗等，开展超声导向体外碎石千余例。

湖州市重点学科——消化内科

拥有国内最高端电子胃、肠镜、高频电刀、整体式内镜清洗系统等设备。目前已常规开展普通及无痛胃肠镜等检查，镜下止血，息肉摘除，特别是复杂部位大息肉的摘除。

湖州市重点扶持学科、区级重点学科——呼吸内科
除常规的呼吸道疾病诊治外，开展了支气管镜下诊断、治疗和肺功能测定等。成立了支气管镜、肺功能2个团队。

07 科教工作取得新突破

超声科毛建强科研获湖州

市自然科学优秀成果，王斌礼论文获湖州市自然科学优秀论文

4项市级科研项目获批
全区首个技能中心启用

成功主办省级继教项目，填补区内空白。

08 与死神拼速度，五大急救中心启动运行

打造全区卒中、胸痛、创伤、危重孕产妇救治和新生儿救治五大中心。

卒中中心加入浙江省卒中中心联盟，溶栓治疗挽救了大批患者的生命。

09 援疆、援川作奉献，结对帮扶兄弟情

10 “最多跑一次”工作领衔全区卫生系统跑出新速度

门诊新增导医机器人，为患者提供全方位服务，包括业务咨询、问路咨询、疾病导诊、预约挂号等。

设置集医疗、护理、医保、财务于一体的一站式综合服务中心，包括方便门诊、慢病门诊、医疗咨询、导诊和分诊、自助血压测量、医保咨询及审批、医学诊断相关证明审核盖章、病历资料复印、外配药使用审核、失物招领等。

开设自助服务区，包括自

助储物、自助轮椅、自助挂号缴费、自助取单、自助充电等。病人来到医院大部分事情可以在自助区完成，大大缩短了看病就医时间。

设立入院准备中心，检查预约中心；开展移动查房，护士站结算，医后付等，让患者享受更便捷的就医流程、更优质的医疗服务。

开通微信公众号（服务号），开展预约挂号，检查、检验、体检报告查询，住院费用明细查等服务，为广大患者群众提供便利。

11 老区居民的福音——区人民医院古镇医疗点运行

8月28日，增山社区卫生服务站（南浔区人民医院古镇医疗点）正式启用，服务站按照标准化设计，共设有全科医学、内、外、中医、心电、超声等科室，为古镇周边群众提供常见病诊疗、预防、保健、健康教育等服务，方便了老区居民的就近就医。

2019年的风帆已经扬起，“浔医人”将不忘初心、牢记使命，开拓创新、携手共进，全力建设湖州东部区域医疗中心，真正解决南浔百姓看病难问题。

南浔区首台 1.5T 磁共振开机仪式暨首届磁共振临床运用论坛隆重举行



4月17日下午，南浔区首台磁共振开机仪式暨首届磁共振临床运用论坛在我院四楼多功能厅隆重举行。浙江省医学会医学工程学会主任委员王志康，南浔区卫生健康局党委书记、局长李强，南浔区卫生健康局副局长朱洪根，浙江省人民医院放射科主任龚向阳，南浔区医疗集团各院区、区中医院、以及各兄弟单位的领导及医务人员代表出席本次活动。

南浔区卫生健康局党委书记、局长李强致辞
浙江省医学会医学工程学会主任委员王志康致辞
南浔区医疗集团党委书记毛

建强主持
开机仪式上，相关领导、嘉宾上台启用 Aera，在大屏幕上按下手印，一起见证了这激动人心的时刻。

浙江省人民医院放射科主任龚向阳进行磁共振专题讲座
开机仪式后，专家对西门子 MAGNETOM Aera 科研型大孔径 1.5T 磁共振进行了介绍，这是一台具有 3.0t 效能的 1.5t 磁共振，同时具备西门子第四代 tim 全景成像技术和 dot 智多星平台，具有扫描时间短、成像速度快、覆盖范围广、功能更齐全、图像更清晰、诊断更准确、效率更强大、绿色无辐

射等诸多优点，引领了全新智能磁共振时代。

代表们到放射科进行磁共振现场参观交流
南浔院区于今年3月引进了该磁共振，经过一个多月的安装、调试及试运行，目前已正式投入使用，患者无需前往市区或外地，在我院就可以进行磁共振检查。该设备的投入运行将极大程度满足全区及周边地区群众对高端磁共振检查的医疗需求，提高各系统早期病变的检出率和诊断准确率，为广大群众提供更优质的医疗服务。

磁共振检查地点：门诊一楼放射科
预约咨询电话：0572-3036963

输卵管超声造影，圆您健康妈妈梦

某做妈妈是很多女性的梦想，然而随着不孕不育率的逐年攀升，许多女性朋友们尚未圆她们的妈妈梦。其中，输卵管阻塞、通而不畅或输卵管功能不良造成的不孕约占 30~35%。因此对子宫、输卵管的形态和功能的分析判断成为治疗女性不孕的关键。那么，如何精准地进行判断呢？那就是输卵管超声造影术大显身手的时候了。

1. 什么是输卵管造影？

输卵管造影是将六氟化硫造影剂直接由子宫颈管注入子宫腔，再经子宫腔到输卵管，在超声下动态观察子宫腔和输卵管腔通畅情况，是一种检测输卵管通畅性的先进技术，具有安全、便捷、无辐射、无需避孕等优点。

2. 输卵管造影的适应症

- (1) 不孕症辅助检查。
- (2) 生殖器官慢性炎症、结核病变等。
- (3) 生殖器官畸形，如纵膈子宫、鞍形子宫等。
- (4) 子宫肿瘤，如黏膜下肌瘤等。
- (5) 子宫颈管形态异常等。

3. 输卵管造影的注意事项

- (1) 输卵管造影时间选择：一般在月经干净后 3~7 天内进行最好。
- (2) 造影前 3 天及术后半月内请勿同房。
- (3) 术后请多喝水。
- (4) 无全身性或心肺血管等重要器官疾病。
- (5) 造影检查后月经来过的下一个月就可怀孕，不必等待几个月。

4. 输卵管造影有风险吗？

输卵管造影危害很小，有时可能刺激子宫内膜，引起头晕，出汗，胸闷，腹痛等，一般这种症状持续 1~2 天就会消失。

5. 输卵管造影的优点

- 1、适用范围广。不但能了解子宫及输卵管有无先天性畸形或病理情况存在，还能了解输卵管是否通畅，从而找到不孕的根本原因，为之后的治疗提供准确有效的依据。而且子宫出血、肿瘤、畸形、异物粘连等都可以通过输卵管造影诊断出来。
- 2、具有一定的治疗作用。对于某些患者来说，在经过子宫输卵管造影之后能够使不太通畅的输卵管恢复通畅，不需要进行额外的治疗，大大节省了时间和费用。

3、直观清晰，精准诊断。输卵管造影检查的结果准确，准确率达 98% 以上。能够准确找到输卵管异常部位，了解病情程度。

4、无痛苦，无伤害。输卵管造影检查是一种几乎无损伤、无并发症等副作用的安全诊断手段，在临床诊断输卵管堵塞的过程中，深受患者和医生的一致好评，这也是输卵管造影技术的一个典型优势。

超声造影技术可以有效对输卵管进行检查，动态可视化过程，更加清晰直观的了解输卵管内造影剂的弥散状况，医师可以根据造影剂的流速、流径变化，分析输卵管内部情况，进而提供更加准确的诊断、治疗依据，建议广大妇女可以采用这项技术来进行检查，让自己能够拥有一个健康可爱的宝宝。

欢迎有需要的朋友来我院超声科进行咨询。

预约咨询电话：0572-3037219

我院超声医学科是浙江省县级医学龙头学科，业务较为全面，以胃肠超声和微创介入为特色，挂靠有浙江省数理学会胃肠超声中心。开展的微创介入项目主要包括各类肿块和淋巴结穿刺活检；甲状腺细针穿刺细胞学检查；经会阴前列腺穿刺活检；乳腺结节微创旋切术；各类脓肿、胸腹水、经皮胆管内置管引流；肝脏甲状腺肿瘤消融术；肝肾及卵巢囊肿穿刺硬化术；宫外孕介入治疗等等，另外每年胃肠超声造影达万余人次，超声导向体外碎石千余例。

省人民医院专家在浔时间表

序号	学科	时间	序号	学科	时间
1	肝胆胰外科	周一、四、五、六	10	消化内科	周一、二、三、五
2	泌尿外科	周三、五、六	11	肿瘤内科	周四、五
3	肛肠外科	周一	12	呼吸内科	周三
4	甲乳外科	周五、六	13	肾脏病科	周一、二
5	神经外科	周三、四、五、六	14	重症医学科	周三、四
6	胸外科	周四	15	骨科	周一、四
7	血管外科	隔周三	16	妇科	周三、五、六
8	心血管内科	周三、四、五	17	影像科	隔周四
9	神经内科	周五、六	18	眼科	周四

瘸腿入医院，健步走回家

腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一，主要是因为椎间盘各部分（髓核、纤维环及软骨板），尤其是髓核，有不同程度的退行性改变后，在外力因素的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛，一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。腰椎间盘突出症以腰 4~5、腰 5~骶 1 发病率最高，约占 95%。

金某的“神奇”经历

那日，金某一瘸一拐地来到我院就诊，浙江省人民医院的脊椎专家朱丹杰主任诊断后，告知他是因为腰椎间盘突出症导致的神经压迫，可以采用椎间孔镜微创治疗。当时金某虽然半信半疑，但是考虑到实在无法忍受彻夜难以入眠的痛苦，就决定接受手术治疗。

两日后，朱主任为金某实行了椎间孔镜手术。手术很顺利，不到一小时便完成了，术后患者腰部只有 1CM 的小切口。最神奇的是，术后患者的疼痛就消失了。“今晚我终于可以睡个好觉了，朱主任你太神奇了！”金某感激地握住朱主任的手说。两天后，金某轻松地走路出院了。

朱丹杰主任告诉我们：椎间孔镜技术实际是为经皮经椎间孔脊柱内镜辅助下椎管内减压技术，是在经皮椎间盘自动切吸术的基础上发展而来。在局麻下行腰椎侧后路经皮穿刺，将 7.5 mm 手术工作通道经椎间孔入路直接置入椎间盘内或椎管内，在

内镜直视下取出突出或脱出的椎间盘突出物，直接行神经根松解和减压；该技术较好地克服了传统手术方式的不足，将椎间盘突出症的微创治疗推向全新的高度，是目前最微创、最安全、最经济的技术。

我院骨科是医院重点学科，在与浙江省人民医院深度合作后开启了“双下沉，两提升”模式，长期有省人民医院专家坐诊、手术。常规开展全膝、全髋关节置换术，颈胸腰椎的前后路内固定术，在复杂四肢关节创伤微创治疗，断指、断肢再植术，各种复杂皮瓣修复组织缺损及四肢矫形功能重建术等方面处于湖州地区领先水平。我院为开通全国医保实时结算及跨省新农合异地就医联网结算的医疗机构，让南浔及周边地区的老百姓更加便捷地享受省级优秀医疗资源。

腰椎间盘突出症的临床症状

典型症状
腰部疼痛，一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等。

常见症状

腰痛、下肢放射痛、大、小便障碍，会阴和肛周感觉异常。严重者可出现大小便失控及双下肢不完全性瘫痪等症状。

神经系统反射改变为本病易发生的典型特征之一：腰 4 神经根受累时，可出现膝跳反射障碍，早期表现为活跃，之后迅速变为反射减退，腰 5 神经根受累时对反射多无影响。骶 1 神经根受累时则跟腱反射障碍。反射改变对受累神经的定位意义较大。

其他症状

1. 视受累脊神经根的部位不同而出现该神经支配区感觉异常。阳性率达 80% 以上。早期多表现为皮肤感觉过敏，渐而出现麻木、刺痛及感觉减退。因受累神经根以单侧为多，故感觉障碍范围较小；但如果马尾神经受累（中央型及中央旁型者），则感觉障碍范围较广泛。

2. 70%~75% 患者出现肌力下降，腰 5 神经根受累时，踝及趾背伸力下降，骶 1 神经根受累时，趾及足跖屈力下降。

专家介绍 朱丹杰 副主任医师

医学博士，副教授，硕士生导师。中华医学会运动医疗分会脊柱运动创伤学组委员，中国研究型医院协会智能医学专业委员会委员，浙江省医学会运动医学分会学术秘书兼脊柱运动创伤学组副组长，浙江省康复医学会修复重建委员会委员，浙江省康复医学会脊柱脊髓损伤委员会青年委员。

曾在美国纽约西奈山医院、日本大阪大学附属医院、瑞士巴塞尔大学附属医院骨科学习。一直从事骨科临床、教学及科研工作。擅长脊柱退行性疾病、脊柱创伤的显微镜及内镜下的手术治疗、以及复杂四肢骨折等疾病的微创手术治疗。
专家门诊时间：1 月份每周一上午
预约咨询电话：0572-3037076

与时间赛跑——

“脑卒中”的守护神



又是一个寻常的夜晚，医院急诊灯火通明。医务人员忙中有序地处理着各种突发情况，救治病患。时间已是深夜十点，急诊施建强主任接诊了一位83岁的老年患者，在家中突发嘴角歪斜、无法言语，同时右侧的肢体活动不利。一听患者症状，施主任立即警觉起来，当即立断启动卒中救治流程。护理人员迅速为患者开通静脉通路、抽血送检并联系放射科。初步处置完毕后施主任拨通了急诊溶栓小组的值班电话。

当值是浙江省人民医院郭舜源主任，郭主任简单询问病情后立即赶往急诊室会诊，五分钟到位。“患者存在失语、肢体活动不利等神经功能缺损症状，起病至到院时间40分钟，颅脑CT未见出血，化验已送检……”施主任再次向郭主任汇报病情。郭主任查看病人、阅读患者CT影像、排查溶栓禁忌后向家属提出了当前最有效的救治措施——“急性缺血性脑卒中静脉溶栓”。“时间就是大脑”、“尽早用药，可以最大程度保护缺血脑组织、减少出血风险”，郭主任言简意赅、切入重点地向家属说明病情

和当前治疗利弊。征得家属同意签字后，于22时45分上药进行静脉溶栓治疗。

时间一分一秒的过去。就在用药十余分钟后，治疗效果就如“奇迹降临”般发生了。患者能讲话了，手脚也开始有力了。这时候，医护人员们紧张的心算是放下了一半。

看到这里大家或许会疑惑，为什么放下了一半心？其实溶栓治疗积累了一定经验后，卒中中心人员们都深知急诊的任务是争分夺秒地为创造救治条件尽早溶栓，但溶栓后还要进入病房进行下阶段治疗观察患者24小时的病情变化。一小时后，患者转入病房。

次日医生查房，病人已能自主活动

第三天，病人已能自己下床活动

周大伯：“多亏了医生和护士，及时救我，细心照顾，感觉捡回了一条命！”

这名患者21时55分达到我院急诊，完成生命体征监护、静脉通路开通、CT检查、血液相关检查、溶栓小组会诊、家属谈话签字、药物配制，总共历时50分钟。不要

小看这50分钟，要知道脑梗死后每分钟，要丢失190万个神经细胞。

脑梗死是老年人中的高发疾病，发病一般都是急性的。当发现患者出现了脑梗死后，家属一定要尽快让患者到医院进行及时的治疗。因为脑梗死发作后的4.5小时是治疗的黄金时间，若是错过了，患者很可能得不到良好的康复。

湖州市急救中心南浔分中心电话：0572-3099120

我院自2016年开展缺血性脑卒中静脉溶栓治疗，2018年6月正式加入浙江省卒中中心联盟，接受省级技术指导及质控。2018年10月，湖州市发布溶栓地图，我院被列为南浔区唯一一家具有卒中救治能力初级卒中中心。同时成立湖州市脑卒中医疗质量控制中心，我院神经内科吴红英主任担任委员。2018年11月，浙江省卒中学会第一届预防与质控委员会成立，我院神经内科王斌礼医师任委员。

2018年8月来浙江省人民医院正式托管我院。得益于省级医疗资源帮扶，我院发展进入快速时期。神经内科为首批重点托管科室，省人民医院专家长期驻扎指导医疗工作，目前我院卒中中心已形成相对完善的院前急救识别—急诊溶栓—病房治疗康复—数据上报、长期随访的卒中中心模式。2018年11月初顺利通过浙江省卒中质控中心检查。

截止目前静脉溶栓救治缺血性脑卒中病患50余例，DNT（患者到院至上药时间）约55分钟，治疗有效率达80%以上，并发症发生少，在本地区有一定影响力，为缺血性脑卒中患者提供了一种有效的救治。

大山深处的牵挂



年后赴川的第一个工作日，两位援川医生约好去看望一直挂在心中的贫困户兰大爷。兰大爷身患胰腺癌和肠癌，手术加术后昂贵的化疗药使这个原本不富裕的家庭陷入了困境。从去年下乡义诊遇到了他，卢斌和卢伟良2位医生一直关心他的生活和疾病的愈后情况，一直帮他寻求更好的治疗方案，好的促进术后恢复。

大爷非常开心，告诉他们最近身体恢复的不错，“感谢你们在精神上，物质上及方方面面的帮助，也感谢你们生帮助我销售血橙……”，兰大爷拿出自己栽培的蜜柚一定要请他们品尝，说这是去年刚改良的，增加了甜度和水份，味道要比市场上卖得好。

兰大爷在门前的山上种植了几十亩的蜜柚和血橙，由于交通不便、信息闭塞，以及自

己的身体状况，导致去年丰收的蜜柚大部分屯在家里，估计有2千斤左右滞销。

兰大爷家因病返贫加上农产品的滞销日子过的很清苦，现在每个月的抗癌药费在8千多，即便这样，兰大爷还是很乐观，并没有被疾病压倒，只要身体允许就到果园里忙着管理果树，新品种的嫁接等等，一刻都不闲着，他的每一天都过得很充实。

听着兰大爷滔滔不绝的讲着他今年开发的新品种，不由对他肃然起敬。罗曼罗兰曾经说过，世界上只要一种英雄主义，那就是在认清生活的真相后还能热爱生活。这种积极向上的生活态度真的是我们年轻人应该学习的。

看到兰大爷的境况，陈、卢两位医生一是积极帮他联系蜜柚的销售，二是定期给他义诊送医送药，在身体上、生活上给予了力所能及帮助。

作者：卢伟良 陈斌
照片整理：卢伟良

猜想元宵节 灯谜得医家



天上月圆、人间团圆。在元宵佳节来临之际，为大力弘扬我国传统节日和优秀的民俗文化，让广大市民感受中华传统节日的氛围，共度欢乐祥和元宵节。2月18日晚，由南浔镇总工会主办，南浔区人民医院工会承举办的以“猜想元宵节、灯谜得医家”为主题的元宵猜谜活动在医院门诊大厅举行。南浔镇机关工会、企业工会及医院工会会员，广大市民、住院患者等600余人参加了猜谜活动。

“思想受冲击——脑震荡”，“拾金不昧——当归”……本次灯谜内容涵盖了成语典故、地名、人名、动物名、



植物名、电影名、歌曲名、医学名词、医院职工名等，既具娱乐性，又具知识性，大家争先恐后踊跃猜谜，整个现场充满欢声笑语。

正月十五闹元宵，红红火火过大年。通过本次活动，既丰富了我们的文化知识，又增强了我们的欣赏能力，也让我们感受到了传统文化的魅力。

绳索凝聚力量、比赛缔结友谊

——记区人民医院庆“三八”拔河比赛



3月6日中午，南浔区人民医院篮球场上人头攒动，欢呼声、呐喊声、加油声、助威声响成一片，此起彼伏。原来该院工会组织了庆“三八”拔河比赛。

本次拔河比赛共有140多人参加，活动分8组，每组由8男10女18人组成。

比赛现场，气氛紧张，场面热烈，选手们个个精神抖擞，各组拉拉队员更是热情高涨。随着主裁判的一声哨响，组员们咬紧牙关，拉开“弓”字步，心往一处想，劲往一处使，一时间，场面焦灼，难分上下。

通过紧张、激烈的比拼，最后由内科、儿科、急诊综合组拔得头筹，妇科、骨科、放射、检验综合组获得第二名，门诊、手术综合组获得第三名。

拔河比赛既活跃了医院气氛，又融洽了同事、科室关系，展现了医院职工昂扬向上、团结拼搏的精神风貌，给医院建设发展注入了正能量，取得了良好的效果，受到了广大职工的热烈欢迎。