



# 文明创建专刊



2017 年第 **4** 期

总第 **46** 期

---

湖州市南浔区人民医院 编 2017 年 8 月 31 日

## 炎炎烈日送清凉 情系员工暖人心

连日来，我区出现持续晴热高温天气，日最高气温高达 37° C 以上，热浪袭人。来院就诊患者趋多，医护人员加班加点，夜以继日，无私奉献。员工的身体和工作状况时刻牵动着领导们的心。



7月18日下午，我院领导及工会一班人，看望慰问了坚守在一线的员工，关切询问了员工的工作和身体情况。在送上消暑饮料等防暑降温用品的同时，一再叮嘱要科学合理安排作息时间，注意防暑降温，保证医疗工作安全、高效、有序的运行。在场职工深受感动，非常感谢院领导对他们的关心，纷纷表示一定会更加努力的做好本职工作，为患者提供更优质的服务，为医院的发展尽自己所能，大家一起努力打造全院职工“共同幸福家园”。

烈日送清凉，温暖员工心，为这炎炎酷夏送去惬意的凉风。夏季“送清凉”活动体现了医院对职工的关心和爱护，激发了医务人员的工作热情，使员工的战斗力、凝聚力大幅度提升。

(工会)

---

## 我院膝关节镜手术已成熟

2016年9月22日中午，我院骨二科费红良主任医师及王金法主治医师施行了南浔区首例关节镜手术。整个手术过程非常顺利。这是我院骨科第一台关节镜手术，也是整个南浔区第一台关节镜手术。

现如今，关节镜手术日益成熟，闻“镜”而来的患者，在我科都得到有效满意的治疗。整个手术是一个基本无痛的过程，术后恢复快，即可早期活动，使得更多患者主动要求进行关节镜手术。



我院近期开展了十余例关节镜手术，使更多的关节病患者足不出区就能得到市省级水平的诊疗服务。希望我院的关节镜技术将会为更多的关节病患者带来福音！

(骨二病区)

## 开展系列活动为党庆生



为继承和弘扬党的优良传统，激发广大党员干部干事创业的热情，在建党96周年来临之际，我院党总支开展了一系列活动，纪念党的生日。

一是开展党总支书记上党课活动。7月1日，党总支书记屠雪春围绕“两学一做”带头为广大党员上党课，题为《深刻领会省市党

代会精神》，激励广大党员奋发有为，在各自的工作岗位上努力工作，做合格党员。

二是开展唱红歌活动。7月1日，我党总支组队代表区卫计局在南浔区纪念中国共产党成立96周年大会上献唱了《中国，中国，鲜红的太阳永不落》，以此献礼我党的九十六华诞。



三是开展走访慰问活动。6月27日，医院领导走访慰问了苏明、苏振荣等离休老干部，了解他们的学习、生活情况，向他们送去组织的关怀，并致以节日的问候，鼓励他们继续发挥余热，努力为党的事业作贡献。



四是召开了民主生活会。6月26日，召开了党总支会议，与会成员结合当前单位及自身工作重点，开展了民主生活会，深入分析党组织工作和党员自身存在的问题和差距，进行对照检查。

五是开展了党性体检活动。在全体党员中结合“两学一做”专题教育，围绕医院发展、四城联创等重点工作，把党性体检与党员先锋指数考评工作相结合，做到统筹推进。

通过开展一系列活动，进一步净化了党员的思想，提高了党员的思想境界，全体党员更坚定了救死扶伤的历史使命，决心在各种岗位上发挥模范先锋作用，将卫生事业推向新的高峰。

## 区首个神经内科学习班成功举办

7月22日,由南浔区医学会和我院联合举办的“脑血管疾病规范化诊治”学习班在南浔世友生态园顺利举行,南浔区卫生和计划生育局朱洪根副局长、我院金卫利常务副院长出席开幕式并致辞,来自湖州市内的100余名医务人员参加了此次培训。



这是南浔区首次举办神经内科专题的学术活动,学习班突出规范性、新颖性及实用性,来自省市区的神经内科专家从脑血管疾病的病因诊断、二级预防到缺血性卒中静脉溶栓治疗等进行了详细地、深入浅出地讲解。我院神经内科王斌礼主治医师通过病例分享形式向在场学员详细介绍了缺血性脑卒中静脉溶栓流程,使学员们对缺血性脑卒中静脉溶栓有了更加客观地认识。学员们对学习班紧凑高效的课程安排以及丰富充实的授课内容给予了高度评价,学员们表示,培训内容丰富、贴近临床,也开阔了脑血管病急性期处理的视野。

我院作为浙江省基层卫生适宜技术示范基地——慢性病基地,将立足基层面向全区推广慢性病的规范化诊治为一项重要的工作内容。脑血管疾病作为一种慢性病,具有高复发、高致残和高死亡的“三高”特点,此次培训以提高区域内基层医务人员对脑血管疾病的规范诊治水平为目的,进一步提高脑血管疾病患者的控制率,降低致残率,提高患者的生活质量,造福基层百姓。

(科教科)

## “浔医天使”志愿者助力全国文明城市创建

“创全国文明城市 争做最美志愿者”,我院浔医天使志愿者以文明城市创建为契机,积极开展志愿者活动。

酷暑炎炎,志愿者们用自己辛勤的汗水浇灌着文明之花。

看,这群灵动的“红马甲”出现在门诊、住院部、胃肠诊疗中心、针灸科……



“大伯，做胃镜请跟我来”  
“阿姨，您的血压偏高，去内科门诊看看”  
“住院超声检查请往这边走”  
“我来帮您打化验单”  
.....

“小伙子，今年多大了？当志愿者真好！”  
“小姑娘，谢谢你！”  
一句句亲切的问候，换来一声声友好的关爱  
赠人玫瑰，手有余香！

再看看这群可爱的小志愿者们，规范一米线、导医、便民服务做的一样也不差。  
我们还进社区宣传全国文明城市创建工作，手拿小红旗劝导文明出行，积极参加无偿献血。

志愿者们用实际行动履行着服务承诺：尽己所能，不计报酬、帮助他人、服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，为构建和谐社会贡献力量。

（团支部）

---

## 市疾控来我院督导半年度疾控工作

7月20日上午，市疾控中心金玫华书记冒着酷暑带领市疾控一行七人在区疾控中心副主任江国军、杨丽萍陪同下来我院督导艾滋病结核病、麻风性病防治工作。

专家组先后到艾滋病门诊、VCT门诊、放射科等实地查看病人就诊流程、病人登记、告知、宣教、转诊情况，并对医务人员在工作中碰到的疑难问题进行指导，对医院在艾滋病结核病、麻风性病防治工作给予充分肯定。

希望医院继续做好艾滋病结核病、麻风性病防治工作，建议：1、非性病诊疗科室阳性病人转诊到性病专科门诊，住院病人做好会诊，并做好记录。2、VCT、HIV门诊诊室标识明显便于病人识别。3、新医院VCT门诊诊室的早期规划。

我院屠雪春书记表示：医院将根据专家们的建议进一步做好艾滋病、结核病、麻风等疾病的健康宣教、传染病报告和防治工作。



（防保科）

---

## 急诊科全力以赴战高温，积极救治中暑病人

7月以来，南浔的气温一路飙升，南浔的朋友圈被各种高温的段子刷屏，气象台也发布高温红色警报，南浔“发烧了”，浔城人民正经受着“烤验”。反应在我院，则是急诊爆棚，中暑病人不断，截止7月23日，急诊抢救室已收治了36名中暑病人，其中重症中暑病人5人，急诊抢救室再度成为“挤诊”。

好在医院为了做好中暑病人的诊治抢救，早部署早准备，在高温来临之前，急诊科就开始了各项准备工作。急诊医护人员总动员，从增强医护人员人力资源安排，强化全员中暑知识的再培训，到急诊抢救室中暑病人床位的准备，冰盐水、冰袋、空调等一系列物资的准备……全面动员，全力以赴，迎接高温考验。

7月22日19:15分急诊抢救室送入一个重症中暑的病人（建筑工人），来时高热、大小便失禁，监测体温41度，抢救室的医生护士立即为患者开通了绿色通道，积极给予大量补液，补充电解质，药物降温及对症物理降温，待生命体征平稳，转入神经内科进一步治疗。



随着气温的持续走高，中暑病人越来越多，仅7月22日晚，短时间内就接诊了6名中暑患者。面对外面烈日炎炎和超负荷的急救工作量，急诊抢救室的医生护士们始终坚守自己的岗位，奋战高温抗酷暑，为病人的健康保驾护航。

在此，我院全体急诊医护人员提醒市民朋友，为避免中暑，出行时躲避烈日，不要等口渴了才喝水，保持充足的睡眠，体弱者尽量减少外出，一旦发现中暑症状，轻者应赶快到较凉快通风的地方，喝些含盐的凉开水，症状加重者应立即解开衣服，平躺休息，用冷水敷头部，颈部、腋窝等处，服用藿香正气水等消暑

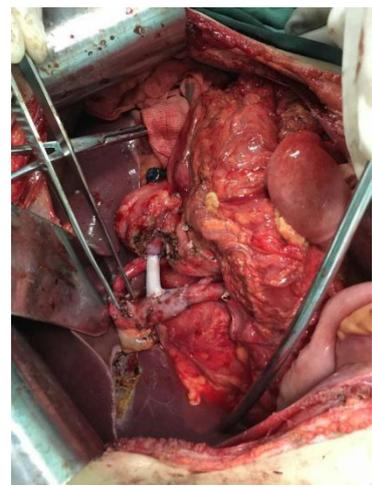
药品，严重中暑的病人应立即拨打120电话及时送医院抢救。

（急诊室）

---

## 首例胰腺癌手术成功

2017年6月12日，我院接收了一名65岁的男性患者，患者由于反复中上腹部疼痛伴恶心4月余来我院求诊，而诊断的结果让病人家属难以接受，胰头癌，并且侵犯至门静脉，众所周知，就连普通老百姓都有所耳闻的胰头癌是所有肿瘤中的癌症之王，因其早期症状不明显，发现时多为中晚期，且恶性程度高，易侵犯周围组织的特点令人谈之色变。无



助的家属向吴金荣副主任医师表达了想积极治疗患者的想法。吴金荣副主任医师多次的与我院各位外科主任展开术前讨论，深度剖析。并与患者家属深入的沟通后，决定对患者进行普外学科中最难的手术——（胰十二指肠切除术+门静脉重建术），之后吴主任与浙江省肝胆胰外科龙头医院浙一医院的严盛教授取得联系，充分探讨后，严盛教授表示患者存在手术指征，并愿意亲自来我院开展手术。充分的做好围手术期准备后，于6月20日在我院进行了首例的胰腺癌手术。

为何称此术式是外科最难最大的手术第一，胰腺是腹腔中最隐秘、累及血管和器官最多的脏器，解剖结构最复杂，手术稍有不慎便会引起大出血，导致严重后果。第二，胰腺癌手术需要切除多脏器，包括带肿瘤的胰腺、十二指肠和一部分空肠等，同时要重建多脏器间的连接，如胆道、胰腺和消化道之间的通道。第三，手术涉及很多重要的大血管，包括门静脉、肝动脉、下腔静脉、腹主动脉、肠系膜上静脉、肠系膜上动脉等，同时要避免伤及血管。如损伤这些血管，则可能发生大出血，同时引起相关脏器的缺血或淤血，有些甚至是致命的。第四，胰腺术后并发症的发生率远远高于其他普外科手术，术后处理也是难点。

在严盛教授及吴金荣医师团队经过8小时没有休息没有喝水没有进食的努力奋斗，通过严盛教授丰富的手术经验以及整个手术团队和麻醉团队的仔细操作和精细的配合下终于完成了对于患者的手术。从白天到夜晚整整8个小时完成了对病人的拯救，然而这只是开始，术后长期的支持对症治疗也必须步步到位，胰腺癌术后的5年生存率只有不到20%，那么相信吴医师的团队一定会努力为病人提供优秀的支持治疗，保证患者的术后生活质量，而这首例的胰腺癌手术，一定也会载入我院的史册。

（外二）

.....

## 我院超声科流程优化服务患者

鉴于我院超声科就诊患者日益增多，等候环境拥挤不堪，患者排队时间较长。2017年6月底将超声科正式划分为门诊部、住院部及急诊部3个区域，实行门诊、住院患者的分流分区检查。



门诊超声检查区位于门诊二楼（原超声医学科），急诊超声检查区位于急诊室，仅于日班时间外开放，住院患者超声检查区分流至药械楼一楼对面，位于原碎石治疗室（门诊口腔科旁），候诊区域备有座椅、空调等，大大改善了就诊环境。

据悉这是我院在目前有限条件下提升服务的重大措施，也是南浔区目前唯一一家实行超声分区检查的医院。实行门诊、住院患者的分诊，大大缓解了病区和门诊患者检查交错的状况，就诊环境明显改善，受到患者的充分肯定。

（超声科）

---

## 区领导视察我院工地并慰问一线工人

7月25日中午，南浔区副区长秦胜、区卫生计生局局长李强、南浔镇镇长吴冠宇等领导，在我院院长毛建强等陪同下，深入医院新建工地，现场查看了工程进展情况，并看望慰问了坚守奋战在一线的职工，希望他们在抓好工程质量和进度的前提下，注意安全生产，做好防暑降温工作。

秦胜副区长在施工现场认真听取了城发集团项目负责人沈华的工作汇报后，提出了三点要求：一是要坚定不移的抓好安全生产工作，尤其是高温炎热天气，更要组织抓好安全生产，要进一步加强现场安全掌控，找差距、找不足、增措施、抓落实；二是要坚定不移的抓好质量工作；三是要坚定不移的抓好工程进度工作，制订好工作方案，做好组织协调工作，做好人力、物力的优化工作。



最后，项目负责人代表全体一线职工表示：非常感谢区领导冒着酷暑高温深入

工地慰问，在目前工期紧、任务重的形势下，要坚决执行区委、区政府的安排部署，确保安全生产，保质、保量、按时完成项目工程。继续秉承科学组织，精心施工，完成合同承诺的每一项工作。

(医务科)

## 社区配合文明城市创建心得

湖州市正在创建全国文明城市，城市文明建设是一个城市政治建设、经济建设、文化建设、社会建设协调发展的综合体现，文明城市建设所取得的成果也将有力地推动城市各个方面的工作，最终必将惠及全体市民，社区工作人员从这一战略发展高度认识问题，并将这一理念深深地烙在思想上，贯穿在行动中。

为了让全体社区居民积极参与到城市文明创建中来，我们在社区醒目位置用图文并茂的展板形式宣传了创建文明城市相关内容，用小喇叭反复宣讲相关口号，使小区居民认识到创建文明城市的重要性和紧迫性，既充分调动了他们主动参与的积极性，也为我们工作的展开打下了扎实的群众基础，在这炎炎夏日，社区正掀起一股创建文明活动高潮。



(社区)

## 众志成城战酷暑

连日来，持续的高温天气袭击着南浔大地，目前日最高气温已突破 40° C，医院就诊患者明显增多，日住院病人已达 400 多人，门急诊病人达 1700 人次。我院干部职工团结一心，迎高温，战酷暑，加班加点，为患者提供全方位的医疗服务。

日前，为顺利渡过夏季高温季节，医院领导高度重视，出台了一系列安全保障措施。一是制订了安全用电方案，医院电工 24 小时值守变电房，动态观察用电情况，随时采取限电措施。医务人员集中办公或停用空调让电于病人。



二是优化门急诊服务流程，简化环节，提高效率，缩短患者等候时间。对就诊病人较多的内科、儿科、妇产科增添了电子叫号系统，派驻了专职分诊护士；对等待时间较长的超声科增设了病区检查专区，实现了门诊、急诊、病房分区检查；门诊大厅增添多功能自助机，并由志愿者随时指导；急诊科晚上增加了帮班医生、护士共4人以满足病人需求，确保医疗安全。三是注重加强高温季节特殊患者的医疗救治。针对急诊科每天5人以上的中暑病人，医院配备了充足的药品与降温设备设施，并加强护理与宣教，开展急救演练，救护车随时保持应急状态。四是认真做好夏季传染病的防治。严格按照要求做好食源性疾病检测及腹泻病人诊治工作。

7月25日上午，院长、书记亲自带班对医院的安全生产工作进行了巡查，先后来到门诊、急诊、病区、急救站、变电房及医院的每一个角落，对存在的问题进行了现场整改，同时对病人及医务人员进行了慰问。

(院办)

## 神奇的关节镜

“你好，请问骨科李祯华主任在吗？我的膝盖疼想找他给我治疗”。在6月中旬，又有一名50余岁因外伤后出现反复膝关节疼痛，严重影响生活的女性患者慕名而来。原来李主任是我院关节外科的学科带头人，他的关节镜技术为许多患者解除了痛苦。

关节外科于2016年成为我院重点扶持学科后，引进了进口关节镜系统，同时李主任又专门在上海复旦大学附属华山医院学习关节镜技术，高超的技术结合一流的设备，开启了我院关节镜微创手术的新篇章，同时填补了南浔区关节镜微创手术的空白。



关节镜手术是通过切开皮肤数个1.0cm左右的切口，将直径4mm的手术器具伸入关节内，关节内部的结构便会显示在高清显示器上，由医生操作，检查和治疗各种关节疾病，就如内科胃镜检查，直观明确。关节镜手术的适应症广泛，可治疗关节内各种炎症、骨赘、游离体、半月板损伤、交叉韧带损伤、关节粘连及各种关节内骨折等，例如进行关节灌洗清理术、膝关节半月板成形术、交叉韧带修复术、关节滑膜切除术、关节内游离体摘除术、关节松解术等。

关节镜手术的优点多：1.切口小不易感染、皮肤疤痕极小。2.手术创伤小，手术安全，可重复手术，不影响关节以后做其他手术。3.一次关节镜手术可同时治疗多种疾病，如可同时进行关节清理术、膝关节半月板成形术等。

目前我科常规开展关节镜，技术成熟，疗效确切，已为十余多例膝关节疾病患者带来福音，让患者扶着进来，走着回家。

(骨一)

---

## 我院人才储备培养全面开花结果

今年7月，由我院选派的20名临床医师完成三年的规范化培训全面走上医疗工作岗位，标志着我院青年医学人才储备培养开始全面开花结果。

此次上岗的20名临床医师分属不同的医疗方向，分别为内科、外科、骨科、五官科、超声、中医、麻醉等专业，他们均是2014、2015年招聘的应届医学本科、硕士毕业生，三年来，他们接受了临床技能的规范化培训，具备了独立处理本专科常见、多发病的能力，是医院各学科发展的重要新生力量。

为加快一流医院建设，缓解老百姓看病难的问题，我院新医院搬迁项目于2013年正式开工建设，新医院按照三级乙等标准建设，一期建设床位600张。医院在创新管理、发展学科、提升技术的同时，不断加强人才建设。一方面，通过引进、招聘等方式储备人才；另一方面，通过青年创新人才培养、在职研究生教育、省内外医院进修、规培化培训等方式培养人才，构建稳定、结构合理的人才梯队，为学科发展打下人才基础，为新医院顺利搬迁做好人才储备。

(科教科)

---

## 我院开展急诊急救演练

为加强我院急诊医护人员的急救技能和应急反应能力，提高急危重症患者抢救成功率，2017年7月25日下午，由医务科、护理部组织院内危急重症患者急救演练，医护人员对患者进行了心肺复苏、心电监护、吸氧、吸痰、气管插管、电除颤等一系列演练，患者得到成功救治。演练现场气氛紧张有序，医护人员操作熟练，动作敏捷，配合默契，成功地实施了病人的抢救和转运，各项操作符合诊疗护理规范。



演练结束后各科主任，医务科，护理部对整个急救演练过程中存在的问题进行了逐一点评。此次演练，对我院急诊就诊流程的合理性、急诊内外科应急情况下指挥调配力度、医护人员急救技能及急救设备操作熟练程度、医护人员配合协调性等急诊急救能力再次进行了检验。

(急诊室)

---

## 文明城市在创建，志愿者们在行动

古镇——南浔，是一座美丽的古城，小桥、流水、人家，却也少不了斑马线。

晴天，看见交通指挥员站在马路中央，一个一个手势，汗流浹背的指挥着交通；雨天，单薄的身板，穿着工作服，挡雨的，只有那顶不能舍弃的信仰“工作帽”。

市民对交通知识的缺乏，对安全意识的淡薄，是对自己生命的漠视，对自己的不负责任，对他人不负责任。交警的责任就是，指挥疏导车辆和行人，维护道路交通、治安秩序。

而交警的责任，现在由我们志愿者们来分担一角，这需要的不仅是汗水，更是坚忍与毅力，也让我们这些在临床工作者们，体会到了其他行业的难与苦，也意识到各业应秉承的中心思想——慎独。

愿这文明传遍各个角落，劳动者们的汗水结晶应是纯洁无瑕的。各行各业，其实是相辅相成的，沟通中少些针对，少些讽刺，多谢包容，多谢理解。每个微小的力量撑起的是一整片文明的天空。



(骨二)

---

## 我院高温送“清凉”，中暑科普培训入企业

暑期是中暑的高发期，我院王林凤副主任护师针对急诊科7月高温期间就诊中暑患者日渐增多的情况，开展了中暑科普培训入企业活动。



培训从中暑发病现状与危害、临床表现、现场救护、治疗误区到中暑预防进行了详细且通俗地讲解，让群众，特别是高温作业人员更多地掌握中暑的预防和现场救护知识，提高群众中暑的防护意识，减少中暑发生，最大限度地降低中暑引发的伤害。

(科教科)

---

## 顶高温冒酷暑 局领导现场督导我院新建工程

7月13日下午，为了人民群众的健康事业，加快我院新建工程建设进度，区卫

卫生计生局党组书记李强局长和我院领导及新区指挥部张记生副总经理顶高温冒酷暑，在基建工地现场召开新建工程推进会议。



会上，李局长指出：针对基建工程中存在的问题，我们要集中一切力量，攻坚克难，尽快解决，各公司要分工协作，紧密配合，加快进度，确保工程年前完工，交付使用，并对现场施工人员表示感谢。我院院长毛建强及新区指挥部副总经理张记生等参加会议。

会议结束后，毛建强院长带领基建小组成员又到各楼层实地察看施工状况，施工质量。

目前我院新建工程内装工作已完成工程量的 40%、暖通工程和厨房设备正在进行管道铺设已完成工程量的 40%、净化工程已完成 70%、智能化已完成 20%、气动物流、纯水系统、检验病理装修、放射防护等队伍已经陆续进场施工，到 7 月 13 日为止共完成投资 8800 万，累计已完成 38800 万元，整个项目总投资额 51249 万元。

(院办)

## 我院隆重举行首次新护士授帽仪式

8 月 21 日下午，我院新员工岗前培训最后一项议程——隆重举行首次新护士授帽仪式，21 名护生通过神圣而庄严的仪式正式成为“白衣天使”。

21 名新护士在《中国护士之歌》的悠扬旋律中从护理前辈手中接过红蜡烛，单膝跪在护理前辈面前，由护理前辈戴上圣洁的燕尾帽。白衣天使在授帽仪式上庄严地宣誓，要努力传承和发扬护理前辈



“燃烧自己，照亮他人”的南丁格尔精神，恪守职业道，以战胜病魔为己任，以救死扶伤为职责，以无私奉献为誓言，用爱心、耐心、细心、责任心对待每一位病人，以平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动成就生命的辉煌。

此次授帽仪式深深感动着在场每个人的心灵，让在场的每个人感受到了白衣天使这份职业的责任和崇高。

(护理部)

## 市卫生局领导来我院督导食源性疾病预防工作

我院是南浔区特定病原体食源性疾病预防主动监测哨点医院，8月9日下午，市卫生计生局副局长王洁宏、食品处处长张宝元、市疾控中心副主任张鹏带领市疾控中心营养科、微检科、理化科科长来我院督导食源性疾病预防工作，区卫计局副局长朱洪根、区疾控中心副主任江国军等陪同。

督导领导专家首先听取了我院书记屠雪春就医院特定病原体食源性疾病预防主动监测开展情况的汇报，了解食源性疾病预防主动监测报告工作的开展情况以及存在的困难和问题，专家们实地查看了网络直报系统，样本采集，实验室检测等实际工作状况。王局长对我院特定病原体食源性疾病预防主动监测的工作给予充分肯定，同时也希望医院：一要加强医务人员培训除了业务技术能力培训外还要加强医务人员法律法规的培训，提高医务人员的法律意识，自觉主动地做好食源性疾病预防工作；二要改进微生物实验室检测方法，增菌后培养提高阳性率；三要加强微生物实验室室内质量控制，提高检测质量；四要完善信息化的运行机制提高工作效率；五要积极开展监测数据的总结分析，及时发现问题。



食源性疾病预防是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病预防，包括食物中毒。食源性疾病预防是食品安全风险监测的重要组成部分，食品样品风险监测结果综合食源性疾病预防监测信息，才能科学反映本地食品安全风险总体情况，确保本地重点食品安全风险隐患，从而进一步加强食源性疾病预防的防控工作。2014年我院被确定为南浔区特定病原体食源性疾病预防监测哨点医院，承担本地区食源性疾病预防主动监测报告。每年的5-10月份是肠道传染病的高发季节，为了做到早发现、早诊断、早治疗，避免健康危害，我院提惕广大市民应把好“病从口入”关，养成良好的卫生习惯。

1、注意环境卫生。加强对粪便、垃圾和污水的卫生管理，积极开展灭蝇、灭蟑螂活动。

2、注意饮食卫生。不吃腐烂变质食物，不要生食或半生食海产品、水产品。生吃瓜果蔬菜一定要洗净，剩饭剩菜要加热煮透后再吃。生熟食品要分开存放。食具要经常消毒。外出旅游、出差最好不要在露天饮食、小摊点就餐。饮食服务行业、食品加工销售单位和集体食堂，要认真执行食品卫生法。

3、搞好饮水卫生。不喝生水喝开水。保护好水源，严防污染。饮水用具要定

期消毒，保证饮水卫生。

4、讲究个人卫生。养成饭前便后洗手习惯，常剪指甲、勤换衣服。食堂、餐饮业从业人员更要讲究个人卫生，定期体检，发现有传染病，应及时调离工作岗位。5、增强身体抵抗力。多参加体育活动，增强体质。高危人群接受相应的预防性接种，增强机体对疾病的免疫力。

5、当发生腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状时，不要在家随便吃抗生素，因为抗生素对一些病毒等引起的腹泻无效，而且即使是细菌性腹泻，也应选用敏感的抗生素，否则会因细菌耐药而延误病情。请您一定要到就近正规医院的肠道门诊就诊，并配合医生进行正规治疗，以免延误病情。

预防肠道传染病要从思想上高度重视，不能觉得“拉肚子没什么”，避免因思想麻痹大意导致严重后果。

(防保科)

---

## 爱心接力——积极救治无名病患

8月5日下午13点，急诊科接到一名由120救护车送来的没有家属的昏迷病人，男性，当时监测血压198/100mmHg，肢体活动障碍，双侧瞳孔不等大，对光反射迟钝，情况万分危急。因没有家属，医护人员无法了解其详细既往病况，接诊后就启动抢救预案，一边立即开通绿色通道，完善CT等各种检查明确诊断，一边立即向院领导汇报，领导得知情况后指示医院要尽全力救治，外围联系派出所，并发动全院职工，利用微信等各种途径帮助查找病人家属。患者经一系列检查后最终诊断为脑干出血收住入重症监护室继续治疗，医院特地安排护理人员对病人进行专门护理。



该患者从院前急救，到急诊抢救，再到ICU住院治疗，一路的爱心接力，体现了医院及社会人员均充满着满满的爱心和同情心。目前通过积极救治，病人生命体征暂时平稳，但脑干出血，病情危急，现还处于昏迷状态，随时有病情恶化可能。希望患者家属得知情况后尽早联系我们。

(院办)

---

## 新起点 新征程——2017年新员工岗前培训

2017年8月18日至21日,我院组织了新进员工岗前培训,目的是让全体新进员工尽快了解医院的历史文化,学习医院相关的工作制度和行为规范,以助快速适应新环境,全心投入到工作中去。

培训在人事科科长沈晓军的欢迎声中开始,他首先向大家介绍了院领导班子成员。在全体新人的掌声中,毛建强院长作了岗前培训开训动员讲话,详细叙述了医院的沿革历史及现状,并殷切希望新员工在漫漫从医生涯中不忘初心,努力学习,迅速成长为一名有用的人才,实现人生的自我价值。

屠雪春书记作了《医德医风道德教育》的讲话,以讲故事的形式说明其中蕴含的哲理,并加以引申讲解,给新职工们留下深刻的印象。毛建强作了《如何做一个合格的医务人员》的讲话,并对新职工给予很高的期许和美好的祝福。接下来各职能科室对医疗制度、人事制度、传染病知识、院感知识及安全生产等内容进行培训,并参观了新医院,最后由新医生代表张圆芳及护士代表丁佳敏作表态性发言。在本次培训结束前由朱培江副院长带领新进员工重温了《世界医学会日内瓦宣言》和蒋惠芳总护士长带领各病区护士长为新护士进行了感动心灵的授帽仪式。



参加此次培训的新职工共有68人。通过院领导和相关科室领导侧重点不同的讲授,新职工们对医院的发展历程有了一个整体的了解,对医院今后的发展方向有了较清晰的认识。为能在医院工作,正式成为医院的一员感到无比骄傲和自豪。

(人事科)

## 创新思路求实效 凝心聚力促发展

### ——我院第十二届职工代表大会第二次会议顺利召开

8月4日下午,我院第十二届职工代表大会第二次会议在三楼会议室召开。院党政领导屠雪春、毛建强、金卫利、朱培江出席了会议,医院职工代表、特邀代表、列席代表共计80余人参加了会议,大会由工会主席沈金琴、副主席孙水根主持。

大会在庄严的国歌中拉开序幕,院长毛建强代表院部作《医院工作报告》,报告中毛院长对医院2017年上半年的工作作了全面详细的回顾与总结,深刻系统地分析了当前面临的形势和存在的困难与问题,明确提出了下半年的工作总体要求和奋斗目标。



在此次会议中，全体职工代表以主人翁的态度、高度负责的精神，认真听取并审议了各项报告和议案，积极参与讨论。审议并通过了《医院工作报告》、《2016年度财务决算与2017年度财务预算报告》、《我院关于住院医师规范化培训的管理规定》、《我院科研工作管理制度》、《我院合同工院编竞聘方案》、《我院

新员工绩效发放补充规定》和《十一届四次职代会提案报告》，并对医院发展及医疗管理等方面提出了一些很好的意见和建议。

会后，各位代表向全体职工传达了会议精神，全院职工欢欣鼓舞，斗志昂扬，一致表示，要用心、用情、用力把医院各项工作干好，共同创造医院更加美好的明天。

(工会)

## 白衣天使换新装

今年8月，急诊科在医院和护理部的大力支持下为抢救室护理人员换上了崭新的分体式蓝色护士服。

新式工作服改变传统观念，结合国际护理服装新趋势，淡蓝色元素可以减轻危重病病人的恐惧心理，体现了为患者营造和谐、温馨的人文化环境的服务理念；有助于护士更加便捷地操作，减少院内感染的发生，也让护士整体形象更加清爽利落、朝气蓬勃。



(急诊室)

## 快乐工作，热心助人

每年的夏季都是传染病的高发时期，各种传染病如水痘、手足口病、流行性腮腺炎、乙脑等均高发。由于我们南浔这边职业工种的关系，外地务工人员较多，群居，卫生条件差，得各种传染病的概率也相对较高，并互相传染，病人也相对较多。

近日我们儿科病房来了个流行性腮腺炎患儿，住院时高热反复不退，右耳垂下肿胀，疼痛明显，不能进食，且伴有中上腹部腹痛，呕吐，精神差，诊断为：流行性腮腺炎合并胰腺炎。这是一个非常乖巧的男孩，没有想象中的调皮，吵闹，也没有大哭大闹的诉说着自己的难受与痛苦，反而很安静的躺着病床上，对我们查房时提出的询问病情的问题都能准确，快速的表达，配合我们的检查和治疗，甚至像个大人一样安慰自己的父母。因为右耳垂下肿胀、疼痛明显，孩子痛苦，家长烦恼，特别是不能进食，家长比较焦虑，一直问我们有没有好的方法可以缓解，看着孩子确实症状明显，我们建议用仙人掌敷在患处，父母也很配合，并立即去先找来了仙人掌，但父母面对长满刺的仙人掌，苦恼的不知所措，最后还是来找了我们帮忙。我们的医生了解了患儿家长的苦恼之后，立即放下手头的工作，很热心，很有耐心的在病房里，拿着钳子，仔仔细细的把仙人掌的刺一根根的拔掉，有时刺也会扎到我们的医生的手，但她没有丝毫的怨言，也没有抱怨家长，很认真的做好这个工作，为这个小病人做一点我们力所能及的事情。当她把所有的刺拔光，并把这个仙人掌贴在了孩子的右脸颊的时候，她露出了最开心的笑容。



不仅为自己所做的工作，更为能帮助到这个患儿，能减轻他的痛苦感到高兴。孩子的母亲一遍遍说着感谢的话，但在她这里只有一句“这是我们医务人员该做的”。病房里不止这一个孩子，但我们能做的就是尽量为每个孩子给予我们最真诚的帮助和照顾。孩子的康复才是对我们最大的认可和肯定。

孩子是每个家庭的掌中宝，当孩子生病时，父母乃至祖父母都很焦虑，也许他们有时候言辞有所欠缺，但我们应该能理解他们的焦虑。现在医患关系紧张，其实都是焦虑与缺乏信任，我们作为医务人员应该急病人之所急，能切实站在他们的角度上去了解他们，安慰他们，关心他们，把别人的孩子当做自己的孩子一样，去诊断，去治疗，那么相信医患关系会慢慢缓和，互相信任，才能得到更好的诊治。

（儿科）

## 爱的抚触——新生儿沐浴护理中心优质服务再提升

随着产房里“哇”的一声啼哭，又一个新生命诞生了。历经千辛万苦的新手妈妈看着怀抱里软软糯糯可爱无敌的小生命，想把世界上所有美好的事物都给他，让他健康快乐地成长。可欢喜过后，小生命的吃喝拉撒睡问题也随之而来，特别困扰

新手妈妈的问题是:这么个小人儿,该怎么清洁洗澡呢?又该如何增进和他的感情呢? 亲爱的新手妈妈,请您不要着急,这个问题就请我院产科的护理人员来为你解决吧。

目前,我院新生儿沐浴护理中心优质服务再提升,在新生儿洗澡的基础上增加新生儿抚触项目。新生儿抚触是时下流行的一种科学育婴新方法,它通过触摸新生儿的皮肤和机体,促进新生儿感觉器官的发育,增进小宝贝的生理成长和神经系统反应,增加对外界环境的认知。在抚触过程中还能增加亲子间的感情。系统的抚触还有利于小宝贝的生长发育增加免疫力,增进食物的吸收利用,减少小宝贝的哭闹,增加睡眠,促进小宝贝健康成长。



(妇产科)

## 市疾控来我院督导传染病防控工作

8月25日下午,市疾控中心传防科闻栋带领市疾控中心传防科专家一行4人在区疾控中心传防科刘彬辉陪同下来我院督导肠道门诊、疟疾、传染病上报工作。

疾控专家先后到肠道门诊实地查看肠道门诊病人就诊流程、登记、采样、消毒情况,到检验科查看血疟疾片的制作质量、抽取血疟疾片考核医务人员检测能力,到防保科核查传染病漏报情况。专家对医务人员在工作中碰到的疑难问题进行指导,对医院在传染病防治工作给予肯定,同时提出改进建议:1、加强防保科人员配置。2、完善疫情报卡管理制度。3、改变门诊病人传染病报告漏报自查方式,杜绝漏报情况。



医院将根据专家们的建议认真做好传染病防治工作。

(防保科)

## “得医天使”在行动

8月11日下午14时，我院“浔医天使”旗帜飘扬。在我院三楼会议室，30余名志愿者汇集于此，举行“浔医天使”志愿者服务队启动仪式，接过队旗，穿上红马甲，庄严的志愿者宣誓……标志着我院“浔医天使”志愿者服务队正式成立，并开启志愿者服务月活动，发扬志愿者精神。

南浔团区委姚文斌副书记和我院屠雪春书记分别讲话致辞，阐述了志愿者的伟大意义，并对“浔医天使”志愿者服务队提出了殷切期望！志愿者服务队队长华国英在姚文斌副书记手中接过队旗与队服，并带领志愿者进行宣誓。

顾斯凡作为青年大学生志愿者代表，结合自身服务实践，与志愿者们分享了实践工作经验和志愿者服务的快乐。



仪式结束后，我院科科长王林凤科长为志愿者们上了一堂深入浅出的基本急救知识培训课，让志愿者们更好地了解、掌握基本的急救知识。

本次活动整合了党员志愿者、青年文明号、护理部爱心小组、医二代志愿者、巾帼文明示范岗人员，共同组建“浔医天使”志愿者服务队。将以文明城市创建为契机，深入开展“亮身份 亮口号 亮承诺 亮服务 争做最美志愿者”的四亮一争活动，用实际行动向社会传递生命所系、职责所在的精神理念，掀起一轮新的公益浪潮。

“浔医天使”志愿者服务队会内强素质、外塑形象，积极投身到各项志愿服务工作中，为保障全区人民群众健康、服务南浔赶超跨越发展作出新的贡献，让“浔医天使”志愿者服务队成为我院服务社会的响亮品牌。

文明城市在创建，“浔医天使”在行动.....

.....

## 我院临床党支部《红色星期六》活动

为贯彻落实市委八届二次全会、区委四届三次全会精神，增强全区广大党员干部大局意识、政治意识、核心意识、看齐意识，切实激发爱国热情和干事激情，我院临床党支部 2017 年 8 月 9 号晚上进行了《红色星期六》活动。

1、全体党员认真学习市委八届二次全会、区委四届三次全会精神，学习报告全文，深刻领会内涵要义。深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，全面贯彻省第十四次党代会精神。学习夏坚定书记区委四届三次全会上的报告。会后集体讨论交流，深刻领会精神、引起共鸣、激发热情。

2、全体党员通过网络视频平台观看沙场点兵。观看了建军 90 周年阅兵，感受“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的铁军风采。

3、赛红色健行，全体党员开展文明宣传、交通引导、卫生整治等“红色健行”志愿服务活动，切实发挥党员带头模范作用。首届健步南浔“走赢自己 点亮古镇”；每个科室派一人参加车行高峰时期交通引导志愿者活动等，党员带头参加，起到先锋模范作用。



(临床支部)

## 相约七夕·缘来是你

8 月 26 日，在南浔镇总工会和开发区总工会的大力支持下，我院工会与巨人通力电梯有限公司工会、中西医结合医会联合举办了 2017 “相约七夕·缘来是你”青年交友联谊活动，我院 26 位单身参加了活动。

联谊活动在风景秀丽的安吉开青年男女两两组队，通过惊心动魄的游戏，开启属于青年人的狂欢高潮，畅享玩水的乐趣。在游戏与狂欢中，抛开尴尬与矜持，放飞自我，培养默契，积累



院工  
是你”  
青年  
展，  
嬉水  
尽情

感情。在以萌熊为概念的主题景区内，青年男女通过特色拓展、烧烤和篝火晚会等一系列活动，展现个人才艺，在彼此之际增进了交流与了解。



工会打破传统的交友方式，积极为青年职工搭建交友平台，提供交流机会，发挥工会服务职工的作用。

---

本院讯发至：

区卫生计生局、区卫生监督所、疾控中心、区属各医疗机构，本单位各科室

编印单位：湖州市南浔区人民医院

地 址：湖州市南浔镇人瑞路 166 号

邮 编：313009

电话:0572-3036330 传真:0572-3037197

网 址：[www.nxqrmmy.cn](http://www.nxqrmmy.cn)

主编：毛建强 责任编辑：沈金琴

---